



Bahn-, Cross- und Straßenlaufen

Steckbrief



Name	André Schreck
Jahrgang	1985
Geburtsort	Bremen
Beruf	Diplom Informatiker / Softwareentwickler
beim ATS Buntentor seit	2011
bei den Roadrunners seit	----
Sportliche Entwicklung	• Bis 1995 vom Schwimmen übers Tennis zum Fußball • Judo: von 1995 – 1998 und 2005 – 2009 • Laufen: im Verein seit 2011
Schwerpunktwettkämpfe	• 10 km • HM
sportliche Erfolge	Laufen: • AK Platzierungen bei Volksläufen Sonstiges: • 2. und 3. Platz LM der Männer im Judo • einige weitere Platzierungen bei Judoturnieren
„Kommentierte Bestzeiten“ 	400m 800m 1.000m 1.500m Meile 3.000m 3.000m Hindernis 5.000m 10.000m 10km 38:05 (14.04.2012; Norden) <i>inoffiziell: 38:02 (Vahrer Seen Lauf; 2009)</i> Halbmarathon 1:28:32 (Lesmona; 2011) 25km Marathon 3:30:21 (Mannheim; 2010) Ultraläufe
kurzfristige Zielsetzungen	Im Winter die Motivation finden regelmäßig zu trainieren.
langfristige Zielsetzungen	In 2013 einen Marathon in 3:15:00 laufen. Generell schneller werden.
Aufgaben im Verein	
„Lebensmotto, Philosophie, Bemerkungen“ oder was sonst noch in keinem „Steckbrief“ fehlen darf...	Da fällt mir einfach nie etwas ein. Vielleicht „Nur der ATS“ ;-) ?