




## Bahn-, Cross- und Straßenlaufen

### Steckbrief

Name	Marleena Schulz
Jahrgang	1988
Geburtsort	Achim
Beruf	Lehrerin (Spanisch & Englisch)
beim ATS Buntentor seit	01.03.12
bei den Roadrunners seit	----
Sportliche Entwicklung	Leistungssport im Jugendalter bis 2007. Danach aufgrund des Studiums und langer Krankheit Laufen nur noch als Hobby ohne Trainingsplan und konkrete Ziele.
Schwerpunktwettkämpfe	5 km und 10 km Straße
sportliche Erfolge	Teilnahme an den Deutschen Jugendmeisterschaften 2005 über 3.000 m
„Kommentierte Bestzeiten“	 <p>400m: 64,12 sek., 2005 (in Delmenhorst)              800m: 2:25,99 min., 2005 (NLV &amp; BLV Meisterschaften Halle)              1.000m: /              1.500m: 5:02,56 min., 2005 (NLV &amp; BLV Meisterschaften)              Meile: /              3.000m: 10:44 min., 2005 (NDM in Wilhelmshaven)              3.000m Hindernis: /              5.000m: 19,19 min., 2006 (Abendvolkslauf in Sottrum)              10.000m: /              10km: 41:12 min (Sottrum 2012)              Halbmarathon: 1:34:30 (Oldenburg 2012)              25km: /              Marathon: /              Ultraläufe: /</p>
kurzfristige Zielsetzungen	Meinen alten Trainingsstand erreichen und neue persönliche Bestleistungen erzielen durch ein etwas leistungsbezogeneres Training.
langfristige Zielsetzungen	10 km in unter 40 Minuten
Aufgaben im Verein	Mitorganisation der Basketballgruppe am Dienstag (20:15 Uhr im Sporthaus Kornstraße)
„Lebensmotto, Philosophie, Bemerkungen“ oder was sonst noch in keinem „Steckbrief“ fehlen darf...	„Die Normalität ist eine gepflasterte Straße; man kann gut darauf gehen – doch es wachsen keine Blumen auf ihr“ (Vincent Willem van Gogh)