



Bahn-, Cross- und Straßenlaufen



Steckbrief

Name	Marian Georg Skalecki
Jahrgang	1987
Geburtsort	Saarbrücken
Beruf	Student
beim ATS Buntentor seit	2012
bei den Roadrunners seit	---
Sportliche Entwicklung	Leichtathlet seit 2001 Mittelstreckler seit 2002
Schwerpunktwettkämpfe	1500m
sportliche Erfolge	1. Platz NLV/BLV Meisterschaften 3000m 2011 2. Platz Deutsche Hochschulmeisterschaften 1500m 2011 2. Platz NLV/BLV Meisterschaften 5000m 2011 2. Platz Deutsche Hochschulmeisterschaften 800m 2010
„Kommentierte Bestzeiten“	400m: 51,64 (Bremen, 2009) 800m: 1:54,49 (Friedberg, 2010) „2. Platz Deutsche Hochschulmeisterschaften“ 1.000m: 2:30,20 (Bremen, 2009) 1.500m: 3:51,69 (Cuxhaven, 2010) „Weltklasse hinterm Deich, gegen internationale Konkurrenz, auch aus Kenia, behauptet“ 3.000m: 8:33,97 (Hannover, 2011) „1. Platz NLV/BLV LM“ 5.000m: 15:06,84 (Papenburg, 2011) „erstes und einziges 5000m Rennen, aber nicht das letzte, in Zukunft häufiger“ 10.000m: „nur wenn jemand die Runden für mich zählt“ 10km: 32:45 (Sottrum, 2011) Halbmarathon: „ab hier werden die Strecken wirklich zu lange“ Marathon: „eine unvorstellbar lange Strecke“
 „Kommentierte Bestzeiten“	
kurzfristige Zielsetzungen	Qualifikation zu den Deutschen Meisterschaften über 1500m (3:47,50)
langfristige Zielsetzungen	Umstieg auf die längeren Distanzen, Qualifikationen zu den Deutschen Meisterschaften Qualifikationen und Titel für meine Schützlinge im Verein
Aufgaben im Verein	Trainer der Mittelstrecken-Leistungssportgruppe Trainings- und Ansprechpartner
„Lebensmotto, Philosophie, Bemerkungen“ oder was sonst noch in keinem „Steckbrief“ fehlen darf...	„Hauptsache gut gegessen!“, oder wie man in meiner Heimat sagt: „Hauptsach gudd gess!“