



April 2022

BuntentorsPost

Bezirksliga: Wir kommen!



ATS Buntentor

... nette Menschen in Bewegung

Ich investiere in Natur.



**Die neue
nachhaltige
Geldanlage
aus Bremen.**

Stark. Fair. Hanseatisch.



**Die Sparkasse
Bremen**

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde!



Es fängt langsam wieder an, Spaß zu machen! Die coronabedingten Einschränkungen sind immer weniger notwendig, und gerade das normale Sportleben kehrt zurück. Ein großer Dank an die Vernünftigen, die sich haben impfen lassen und es so ermöglichen, dass in den Krankenhäusern der Stress auf den Intensiv- und Normalstationen ertragbar bleibt. Wir hatten jetzt schon zwei Impfungen im Sporthaus Kornstraße und senden damit noch einmal die Botschaft aus, lasst Euch nicht von Verschwörungstheoretikern im Netz verunsichern. Vor einem Jahr hätte es bei den heutigen Inzidenzzahlen einen völligen Lockdown gegeben, jetzt ist alles mit der hohen Zahl an Geimpften (und gerade ja auch im Lande Bremen!) erträglicher. Wir hoffen, dass alle gut durch die Krise kommen!

Bei den Sportangeboten ging's von 2G+ zu 3G und dann zur Situation ohne Beschränkungen. Es ist schön, zu sehen, wie es allen wieder Spaß macht. Und das zu Recht: Man kann schon sagen, dass Sport in Coronazeiten zu kurz gekommen ist. Das betrifft nicht nur Kinder (manche sind unbeweglicher oder dicker geworden), sondern auch Ältere. Sport ist nicht nur Bewegung, sondern auch Gemeinschaftserlebnis, das für soziale zwischenmenschliche Beziehungen außerordentlich wichtig ist.

Wir erleben großen Zuspruch bei uns. Im Vergleich zu Vor-Corona-Zeiten konnten wir nach einer kleinen Delle die Mitgliederzahl unseres Vereins inzwischen sogar steigern. Ein ganz herzliches Willkommen allen neuen Mitgliedern: Viel Spaß und Erfolg bei uns!

Wir begrüßen auch unsere neuen Vereinswirte, Duran, Emre und Thor mit ihrem Team! Unsere Vereinsgastronomie heißt jetzt CORVUS. Es erwarten Euch leckere Speisen und Getränke zu fairen Preisen und ein guter Service.

Die diesjährige Jahreshauptversammlung (siehe Einladung auf Seite 6) findet am 10. Juni auf der Sportanlage statt. Wir werden u.a. über eine Beitragserhöhung reden müssen. Der Verein muss und soll wirtschaftlich handlungsfähig bleiben, nicht nur die gestiegenen Energiekosten verlangen Anstrengungen von uns.

Zur Jahreshauptversammlung wird die neue Chronik des ATS Buntentor als gedrucktes Buch vorliegen. Seid gespannt, was da entstanden ist: Ein ganz bedeutsames Werk, das nicht nur den ATS Buntentor, sondern auch den Stadtteil Buntentor/Stadtwerder und die Geschichte des (Arbeiter)Sports in Deutschland aufarbeitet.

Sportliche Grüße von eurem Vorstand!
Jürgen Maly, Andreas Gutberg, Rudi Molle

www.atsbuntentor.de

Inhalt

Special Olympics Bremen	5, 13
Jahreshauptversammlung 2022	7
Selbstverteidigung Deeskalation	8
Turnen	9, 23
Boccia	14
Laufen	15, 30
Floorball	16
Jugend Fußball	18, 36
Fußball	22
Lacrosse	24
Tischtennis	25
Sportabzeichen	27
International Girls Cup	28
Artistik	34
Jahresbericht 2021	37
ATS Chronik	42
Neues Umkleidehaus	43
Pinnwand Tanzen Zumba	44
Pinnwand Turnen	46
Pinnwand Selbstverteidigung Deeskalation	48
Mitgliedsbeiträge	50
Kontakte	51



Sport-Aktionstag

Special Olympics Bremen und der ATS Buntentor veranstalten am Samstag, den 21. Mai 2022 von 11 bis 17 Uhr einen Sport-Aktionstag auf der Sportanlage am Kuhhirten. Eingeladen und herzlich willkommen sind alle netten Menschen mit und ohne (geistige) Behinderung aller Altersklassen. Es gibt ein Riesenprogramm, bei dem Bewegung und Spaß im Vordergrund stehen. Alle können neue Sportarten kennenlernen, und es wird ein gemütlicher Austausch für Familien geboten. Natürlich ist unsere Vereinsgastronomie geöffnet.

Das Programm

Bewegungslandschaft Bemil,
Zumba für Große und Kids,
Boccia und Boule,
Jonglage und HulaHoop,
Schnupperangebote im Fußball
und im Tennis.

An diesem Tage lohnt sich ein Ausflug
zum Kuhhirten auf jeden Fall!

Lasst Euch verwöhnen mit dem Gefühl für das Besondere

Liebe Gäste!

Wir bieten Ihnen
leckere italienische
Küche:

Antipasti Misto direkt aus
der Vitrine sowie Pasta,
Pizza, Fleisch- und
Fischgerichte.

Und: Jede Woche eine
besondere Karte mit
speziellen Gerichten.

Auch ein Blick auf unsere
Weinkarte lohnt sich!

Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!

*Afrim, Shuki und das Team
der GASTRONOMIA*



GASTRONOMIA
TRATTORIA & VINOTECA

Montag bis Samstag von 18 bis 23 Uhr geöffnet

Bremen - Kornstraße 69/Ecke Sedanstraße - Telefon: 0421-8492084

U11 E-MÄDCHEN

JAHRGÄNGE:
2011 UND JÜNGER

KONTAKT: FRIDA PETRY - 0176 76614995



U13 D-MÄDCHEN

JAHRGÄNGE:
2009 UND 2010

KONTAKT: LOTTA PETRY - 0173 9624634



U17 B-MÄDCHEN

JAHRGÄNGE:
2005 UND JÜNGER

KONTAKT: YLENIA SACHAU - 0157 5069496



Einladung zur Jahreshauptversammlung

Gemäß § 10 der Satzung werden alle Mitglieder hiermit zur Jahreshauptversammlung eingeladen: Freitag, den 10. Juni 2022, 19 Uhr, Sportanlage Stadtwerder.

Die Versammlung findet je nach Wetterlage im Vereinsheim oder auf der Tribüne beim Hauptplatz 1 im Freien statt. Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten. Jedes Mitglied hat hier Gelegenheit, den Verantwortlichen des Vereins/der Abteilung das Interesse an der sportlichen Arbeit zu zeigen, sich über das Vereinsgeschehen aus erster Hand zu informieren und Kritik, Anregungen und Verbesserungsvorschläge einzubringen.

Tagesordnung

1. Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Genehmigung des Protokolls der JHV 2021, abgedruckt in der Buntentorspost November 2021
3. Bericht des Vorstandes
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Neuwahlen
7. Haushaltsvoranschlag für 2022
8. Beschlussfassung zur Beitragserhöhung 2023
9. Anträge
10. Verschiedenes

Den Jahresbericht über das Vereinsleben im Jahre 2021 könnt Ihr bereits in dieser Buntentorspost (ab Seite 37) lesen.

Der Gesamtvorstand (in dem alle Abteilungen vertreten sind) hat die wirtschaftliche Situation des Vereins betrachtet.

Grundsätzlich ist festzustellen, dass in den letzten Jahren immer sehr solide gewirtschaftet wurde. Nur so war es uns u.a. möglich, das neue Umkleidehaus zu bauen. Um langfristig finanzielle Sicherheit für die Vereinsarbeit zu erhalten, wird vorgeschlagen, die Vereinsbeiträge ab 2023 zu erhöhen. Es wird beantragt werden:

Anhebung des Monatsbeitrages für Kinder bis zum vollendeten 12. Lebensjahr von 10,00 Euro auf 11,50 Euro.

Anhebung des Monatsbeitrages für Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr, Arbeitslose, Rentner/innen mit Grundsicherung und Studierende (neu: bis maximal zum 30. Lebensjahr) von 12,00 Euro auf 13,50 Euro.

Anhebung des Monatsbeitrages für Erwachsene von 19,00 Euro auf 21,00 Euro.

Anhebung des Monatsbeitrages für Familien (einschließlich Kinder und Jugendlichen bis zum vollendeten 18. Lebensjahr) von 38,00 Euro auf 42,00 Euro.

Der Gesamtvorstand weist in diesem Zusammenhang darauf hin, dass es mit der Zahlung dieses Monatsbeitrages möglich ist, ohne weitere Zuzahlung an allen Sportangeboten teilzunehmen. Bei uns gibt es keine zusätzlichen Spartenbeiträge. Damit stehen wir auch mit den neuen Beiträgen im Vergleich zu anderen Sportvereinen sehr günstig da.

Feuerschale am Ostersonntag

Wir treffen uns österlich angefeuert

am 17. April

ab 18 Uhr (schon zum Essen)

und **ab 19 Uhr** (wenn Du nur am Feuer sitzen möchtest).



Ju-Jutsu – Zurück aus der Coronapause...

Nach einer Trainingspause aufgrund der Inzidenz ist es eine Freude, alte und neue Gesichter wieder auf der Matte zu sehen. Mit Begeisterung wird für die bevorstehende Ju-Jutsu-Prüfung trainiert. Auch ist bereits ein gemeinsamer Lehrgangsbesuch in Lüdingworth nahe Cuxhaven am 2. April zum Thema 'Hebel und „Meer“' geplant.

Was machen die da eigentlich? Ju-Jutsu ist ein modernes, offenes Selbstverteidi-

gungssystem sowie eine Kampfkunst und ein Wettkampfsport mit unterschiedlichen Disziplinen. Ju-Jutsu als „sanfte Kunst“ basiert hauptsächlich auf Selbstverteidigungstechniken. Jede Verteidigungstechnik ist gegen mehrere Angriffsarten anwendbar.

Anfängerinnen und Anfänger sind jederzeit willkommen! Wir beißen nicht...

BeVOR Sie sich SORGEN



Unsere Kollegin Carina Flömer berät Sie gern umfassend zur **GE-BE-IN Bestattungsvorsorge**: nach eigenen Vorstellungen geregelt - vorausschauend entschieden - gibt Ihnen ein gutes Gefühl - Entlastung für Ihre Angehörigen - finanziell abgesichert - versehen mit einer Preisgarantie

GE-BE-IN
Bestattungsinstitut

ge-be-in.de/vorsorge

Makerstr. 27 | 0421 - 55 20 40 | news@dbt@ge-be-in.de | facebook.com/GEBEIN | instagram.com/ge.be.in_bestattungsinstitut



Neues von der Gerätturngruppe

Hallo zusammen,
unsere Gruppen sind zurzeit gut gefüllt und es kommen immer mehr Turnbegeisterte zu uns. Dieses freut uns sehr. :)

Die Kinder und Jugendlichen lernen bei jedem Training etwas dazu und haben sehr viel Freude dabei, Neues auszuprobieren und zu erlernen. Bei den jüngeren Kindern (6-10 Jahre) liegt der Fokus im Moment darauf, dass die Grundelemente, wie zum Beispiel Handstand, Radschlag, Rollen, Sprünge etc. erlernt und verbessert werden. Zudem wird an den Geräten geturnt und es werden unterschiedliche Bewegungsabläufe geübt.

Bei den Jugendlichen sind wir dabei, die Grundelemente zu optimieren und schwerere Elemente auszuprobieren. Zum Beispiel üben wir an den Geräten die P-Stufen (bestimmte Abfolgen von turnerischen Elementen). Außerdem trainieren die Jugendli-

chen Salto vorwärts, Handstandüberschlag und freies Rad. Wie ihr seht, sind alle fleißig dabei.

Aber nicht nur das eigene trainieren macht den Jugendlichen viel Freude. Einige helfen auch freiwillig bei der Kindergruppe. Um unseren Helferinnen in Ruhe die Hilfestellung zu zeigen, trafen wir uns auf einem Samstag in der Halle. Dort konnten die





Hilfestellungen gezeigt und gelernt werden. Es war sehr lustig und hat allen ganz viel Freude bereitet, sodass wir am Mittag alle glücklich und mit viel neu erlerntem Wissen nach Hause gegangen sind.

In diesem Zusammenhang möchte ich mich einmal ganz herzlich bei den Helferinnen für Eure Unterstützung bedanken. DANKE!

Nun wisst ihr, was bei uns in den Gruppen so los ist. :)

Wenn Ihr jetzt Lust bekommen habt, das Gerätturnen einmal auszuprobieren, dann kommt doch einfach in der Halle vorbei. Wir freuen uns auf Euch!

Bleibt bitte alle gesund und munter.
Eure Catharina

TUICHE

by TOM





Gerätturnen Erwachsene

Moin! Mein Name ist Nicolas Gille, 33 Jahre und angehender Physiotherapeut. Nach langjähriger Erfahrung im Turnen/Akrobatik, Capoeira, Calisthenics, Tricking und Breaking habe ich den Vorteil eines vielseitigen Bewegungsansatzes für mich entdeckt.

Vor kurzem habe ich das Erwachsenen-Training "Gerätturnen" beim ATS Buntentor übernommen. Schaut einfach mal zum Probetraining vorbei. Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!

Das Training findet statt am:

Dienstag: 19:45–21:30 Uhr im ATS Sporthaus, Kornstraße 157, Untere Halle

Donnerstag: 19:45–21:30 Uhr in der Halle der Grundschule Buntentorsteinweg 245, Halle auf dem Schulhof (Seiteneingang)





Das kleine 1x1 des Handicaps

Die **Paralympischen Spiele**, auch Paralympics genannt, sind die an die Idee der Olympischen Spiele angelehnten globalen Sportwettbewerbe für Sportler mit Körperbehinderung.

Die Paralympics, organisiert vom Internationalen Paralympischen Komitee (IPC), sind aufgeteilt in Paralympische Sommerspiele und Paralympische Winterspiele. Die jeweiligen Spiele des Sommers und des Winters finden turnusmäßig an denselben Orten alle vier Jahre direkt im Anschluss an die Olympischen Sommerspiele bzw. die Olympischen Winterspiele statt.

Teilnehmer an Paralympischen Spielen bezeichnet man als Paralympioniken.

Der Begriff „Paralympics“ ist ein Kofferwort. Ursprünglich wurde er als Zusammensetzung der Wörter *paraplegic* (englisch „querschnittsgelähmt“) und *Olympic* geschaffen. Um ihn auch auf Menschen mit anderen Behinderungsarten zu erweitern, wurde die Wortbildung neu definiert und wird jetzt auf die griechischen Worte *para* („neben“) und *Olympics* zurückgeführt, um die Nähe zur olympischen Bewegung und das Nebeneinander der Spiele auszudrücken. Der Begriff wurde offiziell zum ersten Mal bei den Olympischen Spielen 1988 in Korea verwendet. Vorher wurden diese als „Weltspiele der Gelähmten“, „Olympiade der Behinderten“ oder „Weltspiele der Behinderten“ bezeichnet.

Behindertensport findet in vielen Sportvereinen statt. Diese Vereine organisieren sich in Bremen im Landesbehindertensportverband, in dem auch der ATS Buntentor Mitglied ist.

Special Olympics ist die weltweit größte Sportbewegung für Menschen mit geistiger Behinderung und Mehrfachbehinderung. Sie ist vom Internationalen Olympischen

Komitee offiziell anerkannt und darf als einzige Organisation den Ausdruck „Olympics“ weltweit nutzen. Das Ziel von Special Olympics ist es, als Inklusionsbewegung Menschen mit geistiger Behinderung durch den Sport zu mehr Anerkennung, Selbstbewusstsein und letztlich zu mehr Teilhabe an der Gesellschaft zu verhelfen.

Die Special-Olympics-Bewegung wurde 1968 von Eunice Kennedy-Shriver, einer Schwester von US-Präsident John F. Kennedy, ins Leben gerufen. Hintergrund war die Behinderung von deren Schwester Rosemary Kennedy nach einer Lobotomie.

Special Olympics ist heute mit 5,2 Millionen Athleten in 174 Ländern vertreten. Der deutsche Bundesverband (Special Olympics Deutschland, SOD) wurde 1991 gegründet. Darüber hinaus gibt es auf Ebene der Bundesländer derzeit 14 Landesverbände.

In Bremen gibt es Special Olympics Bremen, und der ATS Buntentor ist Mitglied dieses Landesverbandes.

Die ersten Special Olympics-Spiele fanden am 20. Juli 1968 in Chicago statt. 1.000 Athleten aus den USA und Kanada nahmen damals teil. Trotz Widerstands von potenziellen Geldgebern, die Kennedy Shriver sowie die Schöpferin der Spiele in Chicago, die Sportlehrerin (und derzeitige Richterin am Supreme Court in Illinois) Anne McGlone Burke, heftig dafür kritisierten, „diese Kinder zur Schau zu stellen“, erhielten die beiden genug Rückendeckung und konnten die Spiele austragen.

Die Vereinten Nationen erklärten das Jahr 1986 zum „Jahr der Special Olympics“. Zwei Jahre später wurde Special Olympics offiziell durch das Internationale Olympische Komitee anerkannt.

Quelle: Wikipedia



Anke und Iris.



Luna und Saskia.

Nationale Sommerspiele von Special Olympics Deutschland

Unter dem Motto „Gemeinsam stark“ gehen vom 19. bis 24. Juni 2022 circa 4.500 Sportler*innen mit und ohne Behinderung bei den Nationalen Sommerspielen von Special Olympics Deutschland an den Start. Es werden sechs Tage voller Emotionen, sportlicher Highlights sowie einem runden Rahmenprogramm für alle. Die Veranstaltungswebsite findet ihr hier: <https://www.berlin2022.org>.

Die Athlet*innen des ATS Buntentor/Lebenshilfe Bremen starten bei den Nationalen Spielen von Special Olympics Deutschland in Berlin mit 16 x Einzel, 4 x Doppel,

2 x Mannschaft, sowie 2 x Unified Doppel.

Was ist Unified eigentlich? Bei Special Olympics betreiben Menschen mit geistiger Behinderung (werden Athlet*innen genannt) und ohne geistige Behinderung (werden Partner*innen genannt) gemeinsam Sport. Sie trainieren und lernen voneinander.

Der ATS Buntentor/Lebenshilfe Bremen geht mit zwei Unified/Doppel nach Berlin. Saskia und Luna sowie Iris und Anke

Wir drücken die Daumen!



v.l.n.r. Thomas, Jan und Oliver.



Jan und sein Lebenstraum

Drei sehr starke Boccia-Athleten, die in Berlin eine Medaille holen wollen. Von links Thomas Hartmann, Jan Hoffmann und Oliver Neddermann.

Alle drei Athleten spielen jeweils einmal im Einzel und Thomas mit Jan und zwei weiteren (Hanni und Saskia) in einer Mannschaft. Oliver spielt zusätzlich mit Heidi im Doppel.

Alle Drei spielen seit 10 Jahren Boccia. Jans größter Traum ist es, einmal beim Einmarsch der jeweiligen Delegationen bei der Eröffnungsfeier die Bremer Flagge zu tragen.



861 km Walken für den ATS Buntentor/ Lebenshilfe Bremen/Boccia

Vom 1. Dezember bis 31. Januar konnten alle die das mögen am NORD-MARSCH teilnehmen bzw. sich anmelden. Ziele waren 100/250/500/750/1000 km.

Ich hatte das sportliche Ziel 750 km gewählt und 861 km am Ende geschafft. Eine tolle Challenge, bei der Teilnehmende aus ganz Norddeutschland walken oder laufen und alle die wollten auch für einen guten Zweck etwas spenden konnten.

Die km wurden durch einen wöchentlichen Screenshot festgehalten und per Mail gemeldet.

Sabine Schmieder



Damit Sie in Bewegung bleiben.

Haben Sie Schmerzen in Rücken, Nacken und Schultern, in Armen, Händen, Füßen, Hüften oder Knien? Unsere vier hoch spezialisierten Fachzentren helfen Ihnen mit neuesten medizinischen Ansätzen. Ob stationär oder ambulant, operativ oder nicht-operativ kombiniert mit physikalischer Therapie – gemeinsam finden wir in der Roland-Klinik am schönen Werdersee die für Sie richtige Behandlung.

Roland-Klinik gemeinnützige GmbH
Niedersachsendamm 72/74
28201 Bremen
TEL 0421.8778-0
WEB www.roland-klinik.de



Roland Klinik
Kompetenz in Bewegung



Teambesprechung beim U13 Heimspieltag in der Stadtwerderhalle.

Starker Saisonstart der Jugendteams

Einen optimalen Start in die laufende Saison konnten sich unsere beiden Jugendteams in den vergangenen Monaten erspielen. Mit sieben Siegen aus acht Spielen setzten sich sowohl die U13 als auch die U15 in der Regionalliga an der Tabellenspitze fest.

Beim ersten U13 Spieltag in dieser Spielzeit konnte unser Team gleich zwei Siege gegen die Nachbarn aus Horn und Lilienthal einfahren. Beim Heimspieltag knapp einen Monat später wollten die Knights an die Leistung anknüpfen, um im Meisterschaftsrennen weiter vorne mitzuspielen. Im Spiel gegen Hannover 96 ließen die Jungs und Mädels wenig anbrennen und gewannen souverän mit 23:3. Im Anschluss trafen die Knights auf die Gäste aus Mittelkirchen und mussten sich am Ende der Spiel-

zeit mit 5:13 geschlagen geben. „Wir sind mit den Ergebnissen der beiden Spieltage und der Leistung der gesamten Mannschaft sehr zufrieden. Das Team hat in der ersten Hälfte der Saison eine enorme Entwicklung gemacht und freuen uns sehr auf die kommenden Spieltage.“, erzählt Trainer Joris Joachim. Zum Jahreswechsel stand das Team der Knights auf dem zweiten Tabellenplatz.

Auch unser U15 Team setzte sich beim ersten Spieltag mit zwei Siegen beim Gastgeber in Lilienthal durch. Sowohl die Hannover Mustangs als auch die Falcons Wahnbeke mussten sich jeweils mit knapp 13 Toren Differenz geschlagen geben.

Beim TV Eiche Horn traf die U15 im Oktober auf den VfR Seebergen und TV Lilienthal. Gegen Seebergen brauchten



unsere Jungs und Mädels lange ins Spiel und machten erst in der zweiten Hälfte den Deckel drauf. Frei aufspielen konnte die U15 dann in der zweiten Partie: bereits nach 13 Minuten gingen die Knights mit 4:0 in Führung und gewannen am Ende mit 16:2. Das Team belegte nach vier Spielen den ersten Tabellenplatz und ging mit einer Tordifferenz von plus 29 Toren in die Winterpause.

Aufgrund der im Januar stark angestiegenen Covid-Fallzahlen, entschied unsere Abteilungsleitung zum Jahresbeginn in Absprache mit dem gesamten Trainer:innenteam, die weitere Teilnahme am Spielbetrieb in Bremen und Niedersachsen vorerst für alle Teams der Knights auszusetzen. Der gesamte Prozess verlief in ständigem Austausch mit dem Floorball Verband Niedersachsen-Bremen und wurde Ende Januar noch einmal um drei Wochen verlängert. „Uns war das Risiko der Ansteckung bei Spieltagen in anderen Teilen Bremens bzw. Niedersachsens einfach zu groß. Das Hauptaugenmerk lag dabei auf der Gesundheit aller Spieler:innen und der möglichst unterbrechungsfreien Fortführung des Trainingsbetriebes.“, berichtet Jugendleiter Oscar Julius.

Trotz vieler Verschiebungen mussten einige Partien gegen unsere Teams gewertet werden, um bei dem engen Spielplan den regulären Saisonabschluss zu ermöglichen. Im März nehmen dann wieder alle Teams am Wettbewerb teil.

Steuerberater in Ihrer Nähe

Wir fertigen für Sie:

**Einkommensteuererklärungen
Umsatzsteuervoranmeldungen
Lohnabrechnungen
Finanzbuchhaltungen
Jahresabschlüsse**

Wir helfen Ihnen gerne bei Existenzgründungen, bieten steuerliche Beratung z. B. bei Vermögensübertragungen und bei Aufforderungen durch das Finanzamt bei Rentnern.

Maurer & Fischer 

Steuerberatungsgesellschaft mbH

*Neustadtscontrescarpe 34
28201 Bremen
Tel. 0421.55.51.85
info@gmaurer.de*

Fairness
for ever





1. C-Junioren – Ab in die Bezirksliga...



Nach einer intensiven Saison haben es unsere Jungs geschafft und sich am letzten Spieltag beim Leher TS mit 5:0 zum Meister gekrönt.

Das war allerdings keine Selbstverständlichkeit. Gespielt wurde bei wildestem Schneetreiben und mit Riesendruck, denn eine Niederlage hätte nur den zweiten Platz gebracht. Super Jungs!

Im Sommer vertreten wir die Farben des ATS Buntentor beim Gothia-Cup in Schweden. Dafür werden noch Sponsoren und Unterstützer gesucht. Wer Interesse hat, das Team zu unterstützen, meldet sich gerne bei Michael Simon: m.simon@t-m-net.

Ein Verein, ein Team, ein Ziel...110% ATS

U11 E-MÄDCHEN

JAHRGÄNGE:
2011 UND JÜNGER

KONTAKT: FRIDA PETRY - 0176 766 14995

U13 D-MÄDCHEN

JAHRGÄNGE:
2009 UND 2010

KONTAKT: LOTTA PETRY - 0173 9624634



„Ein bunter Haufen“ (Mama-Lauda-Sommerfest 2021), stehend: David, Janek, Paul, Tarik, Benito, Paulo, Leon, Henry, Jona, Keno; vorne: Thorge, Jakob, Fares, Béla, Johan, Malick, Emil

Ein toller bunter Haufen

Nachdem ich mich im Sommer 2020 zu Franz Buse und der 3. E-Jugend gesellen durfte und bereits im ersten Aufeinandertreffen Bekanntschaft mit der Schlitzohrigkeit der 'Männers' in der Form machte, dass ich von einem Spieler 'getunnelt' wurde, habe ich sehr schnell viel Freude empfunden mit diesem tollen & bunten Haufen fortan zu arbeiten.

Leider war die Saison 2020/2021 was den Trainings- und Spielbetrieb anging sehr



stark von Corona gekennzeichnet, was uns aber nicht davon abhielt das Beste daraus zu machen. Gerne erinnere ich mich an die samstäglichen Wintertrainingseinheiten auf dem Kunstrasenplatz und dann dank vieler helfender Hände aus dem Elternbereich natürlich an das sehr gelungene und schöne 'Mama-Lauda-Sommerfest 2021' (Wettkampf, Pizza, Kaltgetränke & Anekdoten) mit einer bombastischen Teilnahmequote auf unserer Anlage.

Noch gespannter war dann der Blick auf die neue Saison 2021/2022 mit einem wieder 'normalen' Spielbetrieb. In der 3. Kreisklasse (Staffel A) erreichte die Mannschaft mit 5 Siegen sowie 2 Niederlagen und insgesamt 15 Punkten einen 'tollen' 3. Tabellenplatz hinter dem Meister TUS Komet Arsten und dem Vizemeister FC Oberneuland.

Nach dem 6:0-Auftaktsieg beim Bremer SV, der in der Kabine in Anlehnung an das vergangene Sommerfest lautstark mit 'Mama Lauda' gefeiert wurde, folgten ein 3:3-Unentschieden 'dohoam' gegen den TSV Melchiorshausen (oW) sowie ein knapper 2:1-Auswärtssieg gegen den Habenhauser FV III, in dem Jarik Vernisi erstmals mit-



wirkte und auch gleich den 2:1-Siegtreffer markieren konnte.

Nachdem die SG Bremen-Ost III Anfang Oktober mit einer 1:5-Niederlage die Heimreise antreten musste, wiederfuhr uns dieses Schicksal im darauffolgenden Spiel beim TUS Komet Arsten III eine Woche später. Bei Emil Vorsprecher überwog bei seinem Debüteeinsatz bei dieser mannschaftlich schlechten 1:7-Performance wohl die persönliche Freude darüber 'endlich mitgespielt zu haben'.

Nach den Herbstferien ging es mit einem 5:2-Heimsieg gegen TV Bremen Walle II sowie einem sehr engen 3:2-Auswärtssieg gegen TUS Schwachhausen III siegeshungrig weiter. Im die Winterrunde abschließenden Spitzenspiel gegen den Tabellenzweiten FC Oberneuland III und noch rein rechnerischen Chancen auf den 2. Tabellenplatz (12:0-Sieg!!!) ging unsere Startaufstellung mit Béla im Tor, Janek & David & Malick (Kapitän) in der Dreierkette, Taddeo & Jakob im defensiven sowie Henry & Leon im offensiven Mittelfeld und Jarik in vorderster Linie hochmotiviert ans Werk, während Benito, Tarik, Emil & Keno ihrer Einwechslung von der Ersatzbank aus entgegenfieberten. Neben unserer zahlreich erschienenen Fangemeinde aus Mama, Papa, Geschwister, ... ist hervorzuheben, dass Paulo trotz Nichtnominierung dennoch mit seinem besten Freund diesem Spitzenspiel beiwohnte und die Mannschaft damit unterstützte. Insgesamt lieferten unsere 'Männern' trotz der 0:3-Niederlage ihre bis dato beste Saison- und Mannschaftsleistung gegen einen sehr starken Gegner ab. Und wenn selbst der gegnerische Trainer unsere spielerische Leistung hervorhob, dann können die Spieler das auch gerne mit herausgestreckter Brust und Stolz zur Kenntnis nehmen und mit in die kommenden Herausforderungen mitnehmen: DAS WAR TOLL!



„Gesichter“ von oben und links nach rechts: Béla, David, Janek, Malick, Emil, Jakob, Fares, Leon, Paulo, Henry, Keno, Jarik, Tarik, Johan und Benito.

In der Winterpause haben sich Tadeo Konz und Piet Engelken (unsere einzigen '09er) dann einvernehmlich der ihrem Jahrgang entsprechenden 2.D-Jugend angeschlossen und werden nach dem Sommer bereits in der C-Jugend auf Großfeld im 11 gegen 11 spielen, während wir noch ein Jahr in der D-Jugend verweilen werden. Wir wünschen beiden viel Erfolg mit der 2.D-Jugend sowie in ihrem weiteren Werdegang.

Aktuell nehmen von den insgesamt 17 Spielern 15 Spieler regelmäßig am Trainings- und Spielbetrieb teil, wobei wir hoffen, dass die derzeit fehlenden Jona und Jakob in Kürze wieder näher an die Mannschaft heranrücken werden.

Wenn wir für die bereits Anfang März 2022 wieder beginnende Sommerrunde 2022 (Aufaktspiel gegen FC Oberneuland!!!) unser 'Pass-, Doppelpass- und Kombinationspiel' weiter in den Vordergrund stellen, unser 'In-den-Zweikampf-gehen-mit-Ball' minimieren und optimieren und den 'Teamspirit' regelmäßig zu den Spielen herauskitzeln, werden sich weitere Erfolge ganz automatisch einstellen.



ATS Buntentor bringt Bundesligaspieler hervor!

Eine kurze Frage: Gibt es zurzeit für einen Bremer einen Grund sich für die 1. Fußball-Bundesliga zu interessieren? Keine Sorge, den gibt es. Er heißt Kevin Behrens.

Zum 2. Mal nach Uwe Bracht in den 80er Jahren, der beim SV Werder Bremen unter Otto Rehagel kickte, hat der ATSB einen Profikicker hervorgebracht. Der Filius unseres 2. Herren-Trainers Sigi Richter begann seine „Karriere“ mit nicht ganz 5 Jahren am Kuhhirten. Bis zur C-Jugend (12-14) wurde ihm hier der Fußballsport nähergebracht. Mit ca. 6 Jahren spielte er dann oft auch bei älteren Jahrgängen mit wie z. B. in der vom Verfasser dieses Artikels trainierten C-Jugend. Bei 3 Einsätzen drückte er hier dem Spiel seinen Stempel auf und erzielte dabei auch 3 Tore.

Ab der C-Jugend verließ er dann „talentbedingt“ den ATS in Richtung Weyhe zum SC. Dann wurde der SV Werder auf ihn aufmerksam. Bis in die U 21 trug er nun das grü-



ne Trikot. Sein Weg führte ihn weiter zum SV Wilhelmshaven in die Regionalliga und von dort zu Hannover 96, Alemannia Aachen und Rot-Weiß Essen. Beim 1. FC Saarbrücken gelang ihm dann der Durchbruch, und der SV Sandhausen aus der 2. Bundesliga holte ihn zu sich. Hier stand er 2 Jahre unter Vertrag und gab erneut eine gute Figur ab, sodass der 1. FC Union Berlin aus der 1. Liga ihn 2021 unter Vertrag nahm. Hier hatte er dann auch gleich internationale Einsätze.

Unter dem Strich läuft es durchaus ordentlich in Berlin-Köpenick aber nach oben ist ja immer noch Luft. Dafür drücken die Fußballer des ATS alle Daumen. Viel Glück weiterhin und vor allem verletzungsfrei bleiben. Dann werden auf jeden Fall auch noch ein paar „Buden“ dabei herauspringen.

Fred de Vries



Auf dem Mannschaftsfoto ist Kevin ganz oben rechts zu sehen als 5-jähriger.



Trainer-Weihnachtsfeier ein voller Erfolg

Nach fast zwei Jahren, die aufgrund von Corona ohne größere Treffen vergingen, kamen am 11. Dezember rund 40 Trainerinnen und Trainer der Fußballabteilung im Galaxy am Henschenbusch endlich wieder zu einer ATS-Weihnachtsfeier zusammen - unter 2G+-Bedingungen.

Erstmals waren neben den Jugend- auch die Trainerinnen und Trainer aller anderen ATS-Teams zu diesem besinnlichen Event eingeladen. Jugendleiter Gerrit Süßmann bedankte sich in seiner Begrüßung im Namen des Vereins für die tolle ehrenamtliche Arbeit aller Anwesenden unter erschwerten Corona-Bedingungen „die Vermittlung vom Spaß am Sport ist die Grundlage für die erfolgreiche Entwicklung der Abteilung in den letzten Jahren“.

Nachdem Gerrit seine Vorstandskolleginnen und -kollegen mit einem kleinen Geschenk für ihren Einsatz bedacht hatte, freute er sich besonders, Uli Marienfeld für 40 Jahre Vereinsmitgliedschaft und sein langjähriges, vielfältiges Engagement im

Verein unter großem Applaus ehren zu dürfen. Der Geehrte ließ es sich danach nicht nehmen, eine heitere Anekdote aus der Recherchearbeit zur ATS-Chronik zu erzählen.

In der Folge sorgte ein vielfältiges Weihnachtsmenü bei allen für glückliche Gesichter und volle Bäuche. Die Tischbesetzung mischte sich nach dem Essen immer, und es folgten angeregte Gespräche und bei dem einen oder anderen Kaltgetränk bis spät in die Nacht auch ein Austausch unter den Trainerinnen und Trainern, der so auf unserer Sportanlage wohl nicht stattgefunden hätte. Auch dank der tollen Bewirtung war es ein rundum gelungener Abend, den wir gerne in diesem Jahr - dann ganz sicher in unserer neuen Vereinsgastro „Corvus“ - wiederholen werden.

Abschließend gilt ein besonderer Dank Pierre Gleitze und Kristof Lotz für die Unterstützung bei der Organisation und Begleitung der Teststation!

Gerrit Süßmann



Boßeln in den Kleingärten und Kohl im Corvus

Das wäre doch gelacht, wenn wir nur Sport machen würden!

Montagsmorgens bei Iris rundum fit trainiert und viel Spaß gehabt, freuten sich alle auf den kommenden Mittwoch. Jochen hatte ein Boßelprogramm organisiert und bei allerfeinstem Wetter bewegten sich 25 leicht ältere Persönlichkeiten aus der Gruppe 60+ in den Kleingärten am Werdersee.

Dann waren alle gespannt, wie es um unsere neuen Vereinsgastronomen steht. Alles perfekt! Ein herrliches Kohlessen, sehr schmackhaft, lecker Getränke und ein sehr guter Service. Danke an Euch und an den Vorstand, der diese gute Crew hergelockt hat. Wir kommen wieder!



Karpinski

**Ihr Ansprechpartner für Heizung,
Sanitär und Badsanierung.**

Lehnstedter Straße 29, 28201 Bremen
Tel. 0421 55 14 86 · www.klempnerei-karpinski.de



Jan Dajka mit der #8 und Max Blücher mit der #59 für die Deutsche Sixes Nationalmannschaft in Portugal.

Zwei Lacrosse Herren aus Bremen beim EuroLax Sixes Cup in Portugal

Vom 25.–27. Februar fand der EuroLax Sixes Cup in Portugal statt; das Turnier diente als Showcase und Probeveranstaltung für die World Games. Lacrosse Sixes ist ein neues Lacrosse Spiel Format, das vom Lacrosse Weltverband im vergangenen Sommer vorgestellt wurde. Beim Sixes Lacrosse treten je sechs Spieler*innen auf einem 70 x 36 m großen Feld gegeneinander an und im Gegensatz zum 10v10 Feld Lacrosse Format sind die Regel für Damen wie Herren identisch. Das neue Format soll unter anderen dazu beitragen, dass Lacrosse eine Olympische Disziplin wird. Ein wichtiger Schritt zu Aufnahme einer neuen Sportart in das Olympische Sportprogramm ist die Teilnahme dieser an den World Games, welche aller vier Jahre vom Internationalen Olympischen Komitee ausgerichtet werden und diesen Sommer in den USA stattfinden.

Der EuroLax Sixes Cup wurde vom Europäischen Lacrosse Verband organisiert, um zum einen das neue Spielformat vorzustellen und zum anderen um den Nationalmannschaften die Möglichkeit zu bieten erste internationale Erfahrungen sammeln. Für Deutschland stand in Portugal unter anderen zwei Bremer Herren auf dem Platz. Max Blücher verteidigte das Tor als Goalie und Jan Dajka erzielte mehrere Tore für das deutsche Team. Sie konnten wichtige Spielerfahrung sammeln und hoffentlich die Coaches beeindrucken, welche nach dem Turnier den Kader für die World Games festlegen werden. Insgesamt erreichte das deutsche Team nach Spielen gegen die Mannschaften aus Großbritannien, der Schweiz, Portugal und einem Europäischen Allstar Team in der Gesamtwertung des Turniers den fünften Platz.



Tischtennissaison von Corona-Pandemie gebremst



Auch in dieser Saison musste der Wettkampfbetrieb leider erneut ausgesetzt werden. Corona bestimmt weiterhin in vielen Bereichen der Gesellschaft das Geschehen, weshalb es nicht verwunderlich ist, dass der Bremer Tischtennisverband sich dazu entschieden hat, vorerst die Saison zu beenden.

Unsere erste Mannschaft konnte sich immerhin im Tabellenmittelfeld etablieren. In der kommenden Saison wollen wir natürlich wieder voll angreifen. Aufgrund der fehlenden Wettkampfpraxis haben wir uns entschieden, intern kleine Teamwettkämpfe im 3er/4er Mannschaften-Format auszutragen. Unser Dank gilt hier vor allem Clemens, der das Ganze in die Wege geleitet hat, aber auch allen anderen, die sich daran beteiligt haben. An zwei vorher abgestimmten Terminen haben sich Jung und Alt zusammengefunden, um die beste Mannschaft auszuspielen. Bisher steht ein weiterer Termin noch aus, so dass noch alles offen ist.

Training beim ATS Buntentor

Der schnellste Rückschlagsport ist nicht mehr wegzudenken beim ATS Buntentor. Bei uns ist Platz für jedes Alter, Geschlecht und Level, von Anfänger bis Wettkampfspieler. Wenn du Lust hast die Kelle zu schwingen, dann komm gerne Mal bei uns vorbei. Hier findest du unsere aktuellen Trainingszeiten:

Trainingszeiten

Jugendtraining

Montag 17:15–18:45 Uhr

Fortgeschrittene

Mittwoch 17:15–18:45 Uhr

Für jedes Level

Freitag 17:15–18:45 Uhr

Für jedes Level

Erwachsene

Montag, Mittwoch und Freitag

19:00–22:00 Uhr

Für jedes Level

Junggebliebene Ältere

Dienstag 14:00–16:30 Uhr

mit Trainer

Donnerstag 13:00–15:00 Uhr

freies Training



Bäckerei & Konditorei

Buntentorsteinweg 60

Telefon: 0421-55 17 59

Gottfried-Menken-Straße 16

Telefon: 0421-59 60 63 31

Hamburger Straße 144

Telefon: 0421-47 89 59 92



TT-Seniorengruppe – locker, flockig am Nachmittag

Unsere TT-Seniorengruppe besteht seit Frühjahr 2020 und die Gründungsmitglieder Hardy Sagehorn und Uwe Mühlmeyer freuen sich über stets zunehmende Anfragen. Aktuell treffen wir uns dienstags im Sporthaus Kornstraße in der Halle, 2. Etage, von 14:00–15:30 Uhr und spielen an 3 oder 4 Platten. Donnerstags von 13:00–15:00 Uhr freies Training.

Interessent/innen bieten wir ganz unverbindlich an, unsere Truppe einmal kennenzulernen und anzuschauen, bzw. an ein paar Schnuppertrainingsstunden teilzu-

nehmen. Die meisten sind dann in der Lage zu entscheiden, ob sie danach auch Vereinsmitglied werden wollen oder nicht. Spielregeln in unserer Gruppe gibt es außer gute Laune mitbringen und 2 G nicht.

Seit Anfang November freuen wir uns am Dienstag über die Begleitung durch einen erfahrenen Trainer, der einzelnen Teilnehmer/innen, die es sich wünschen, ein paar Basics des TT-Sports vor Ort in der Halle zeigt.

Für Rückfragen stehen euch Hardy (0172-4555880) oder Uwe (0171-2816589) gerne zur Verfügung.

TUKE

by Tom



Sportabzeichen



Sportabzeichen 2022

Auch dieses Jahr heißt es wieder: Zeige, was Du kannst! Völlig altersgerecht (und auch geeignet für Menschen mit Beeinträchtigungen) kannst Du Dein Sportabzeichen erwerben oder erneuern. Zur Auswahl stehen viele Sportarten, da ist für Jede/n etwas dabei. Wie immer mit Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Das Alter ist keine Ausrede.

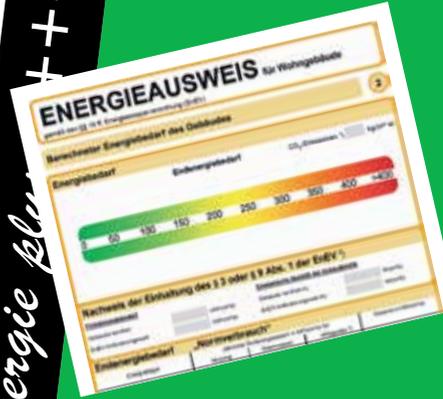
Vom ATS Buntentor nehmen am Stützpunkt/LSB jetzt schon acht ausgebildete Prüfer:innen das Sportabzeichen ab: Sarah Ruhe, Nele Schmidt, Denise Mattick, Johanna, Nils, Miriam, Sabine Schmieder und Iris Kwast.

Die Termine in diesem Jahr:

Jeweils dienstags, 17.Mai 17:30–19 Uhr,
31.Mai 17:30–19 Uhr, 14. Juni 17:30–19 Uhr,
12. Juli 18:30(!)–Uhr, 16. August 17:30–19
Uhr, 6. September 17:30–19 Uhr
Und jeweils sonntags, 21. August 10–12
Uhr, 25. September 10–12 Uhr.

...und außer der Reihe ...“Sportabzeichen-Tour“ in Bremen/Platz 11 und 12 am Donnerstag, 30. Juni ganztägig

Bei Fragen spricht gerne
Sabine Schmieder: 0160-5336721
oder per Mail: sportabzeichen@ats-
buntentor.de an.



Energieverbrauch ermitteln
Schwachstellen ermitteln
Blower Door Prüfung
Thermografie und mehr
Energieverbrauch senken
Energieausweise
(DENA-Expertenliste)
Klimaschutz
Wertsteigerung des Hauses
angenehmes Wohnklima
Energetische Baubegleitung
für Umbauten und Neubauten
(incl. Berechnungen und Anträge)
KfW-Anträge Zuschuss/Darlehen

Wolfgang Behrens

zertifizierter Gebäudeenergieberater HWK
Lampenhof 47 - 28259 Bremen
Telefon: 0421 - 50 26 27
Mobil: 0172 - 403 26 27
Mail: WolfgangBehrens.Scho@t-online.de



**ENERGIEEFFIZIENZ-
EXPERTEN**

für Förderprogramme des Bundes

Energie plus +++ Energie plus +++ Energie plus +++



COMEBACK des GirlsCUP // 01.–03.07.2022

GirlsCup heißt 3 Tage Mädchenfußball mit circa 400 Teilnehmerinnen auf der Sportanlage des ATS.

Im kommenden Jahr soll nach zweijähriger Pause endlich wieder der GirlsCup für alle Fußball-Mädchen des ATS Buntentor auf unserer Sportanlage stattfinden, und zwar zum zehnten Mal.

Vor Beginn der Sommerferien spielen Mädchen von E- bis B-Jugend von Freitag bis Sonntag ein Fußballturnier in ihren Jahrgängen. Freitags reisen die Teilnehmerinnen mit ihren Teams an und werden mit einem Checkin im Festzelt begrüßt. Einräumen und eventuelles Aufbauen der Zelte stehen abends an. Die Mädchen übernachten als Teams in vorbereiteten „Rote-Kreuz-Zelten“ oder bauen ihr eigenes Teamlager auf der Anlage auf. Das Abendessen gestalten die Gästeteams eigenständig oder buchen

Abendessen mit Grillgut, Getränken und Salaten beim Orga-Team. Die Sportanlage, der Werdersee und der Stadtwerder sorgen für den ersten Erlebnisabend. Samstagmorgen gibt es für alle Teilnehmerinnen Frühstück im Festzelt. Hier bereiten helfende Hände (DU/IHR) Getränke und Brötchen für die Mannschaften vor und der erste Turniertag beginnt gesellig und wuselig mit einem gemeinsamen Frühstück.

Gegen 10.00 Uhr werden die Mannschaften vorm Turnierzelt begrüßt, und das Turnier startet mit Spielen auf den Plätzen vom Lidice Haus bis zum Hauptplatz. Für die Turnierkasse bieten wir an allen Turniertagen von DIR/EUCH gespendeten Kuchen, Süßes und selbstgebackene Waffeln frisch



an. DU/IHR könntet auch unseren Gasgrill betreuen und den Verkauf übernehmen. Am Samstag kommt mittags die Freiwillige Feuerwehr Neustadt mit einer „Gulaschkanone“ und verpflegt unser Turnier mit Spaghetti Bolognese und Pesto. Es ist immer ein tolles Bild, wenn die Mädchen sich am mobilen Küchenwagen treffen und dort mit Begeisterung von den Köchen bedient werden.

Der erste Turniertag endet dann mit einem Abendessen, das die Mannschaften eigenständig organisieren. Sie können in unserer Vereinsgaststätte bei Goran und Zoran Pizza bestellen oder selbstorganisiert grillen.

Der zweite Turniertag beginnt wieder mit dem gemeinsamen Frühstück im Festzelt. Bis mittags „kämpfen“ die Mädchen um die begehrten GirlsCup Pokale und Medaillen. Nach der Siegerehrung und den Siegerfotos vor dem GirlsCup Logo werden dann noch schnell die Erinnerungs-T-Shirts gekauft und eine Abschiedswurst gegessen, bevor dann die Zelte geräumt werden und die Mannschaften nach und nach die Heimreise antreten.

Beim Tschüss Sagen fallen dann meistens schon die Zusagen für das kommende Jahr und alle freuen sich auf den nächsten Girls-Cup des ATS.

Drei Tage Mädchen-Fußball heißt für das Orga-Team, für alles da zu sein, an allen Ecken zu helfen und auch ungeplant zu unterstützen. Dazu kommen vor und nach dem GirlsCup Auf- und Abbau der Zelte, Einkäufe und Aufräumarbeiten. Im Vorfeld werden Gästemannschaften angeschrieben, Sponsoren akquiriert und z.B. die Tombola bestückt, Flyer gedruckt, Arbeitseinteilungen für Eltern geplant etc.

Vor vier Jahren haben wir als fünfköpfiges Team die Organisation des GirlsCups von einer B-Mädchen Gruppe, die von Eltern um Jürgen Buchholz unterstützt wurden, übernommen.

Wir wurden kurz eingeführt und haben dann mit weiterer Hilfe von Jürgen 2018 und 2019 den GirlsCup organisiert.

Das Orga-Team besteht aus Eltern von Spielerinnen des ATS Buntentor. Unsere Mädchen spielen aber teilweise schon nicht mehr in den Mädchenmannschaften des Vereins. Deshalb ist der GirlsCup 2022 für drei von uns der letzte GirlsCup.

Wir brauchen euch!

Unterstützt uns, damit der GirlsCup auch in den kommenden Jahren stattfinden kann und Eure Mädchen ein spannendes und inspirierendes Turnier erleben.

Möchtest DU/IHR mitmachen, dann meldet euch bei Marc Jenner (0172 426 30 98).

Mädchen, wenn Eure Eltern das hier nicht lesen, zeigt es ihnen, denn wir brauchen sie, damit es weiter gehen kann!

Das Orga-Team trifft sich einmal im Monat donnerstags in der Vereinsgaststätte des ATS.

Wir freuen uns auf DICH/EUCH.

Das Orga-Team
GirlsCup





Überall aktiv – die Laufabteilung

Zwei Titel für Seniorenläufer in Uelzen (25.09.2021)

Einen Doppelsieg für den ATS Buntentor in der AK M45 bei den LM 10 km Straße feierten Sven Eilinghoff (35:46) und Carsten Hülss (36:13). Im Team mit Thomas Silies (38:16) errangen sie zudem auch den Titel in der Teamwertung M40/45. Schnellster ATS´ler an diesem Tag war Leonard Maisch (MHK), der für die fünf Runden 34:14 benötigte.

Gruseliges Laufvergnügen an Halloween (31.10.2021)

Süßes und Salziges statt "Süßes oder Saures" gab es für die Teilnehmer im Ziel beim ersten Halloween-Run von bremen Racing am 31.10. am Werdersee.

Neben realen Distanzen zwischen 8,333 und Marathon mit so verstörenden Namen

wie Evilthon und Splatterthon konnte auch virtuell am event teilgenommen werden und auch ein Kinderrennen, der Spuklauf war im Programm.

Viele Aktive hatten sich übel gewandet oder geschminkt, andere sahen schon ohnehin grausam aus und auch der Schmerz kam auf den bis zu fünf Seerunden keinesfalls zu kurz. Die ersten Lauftreffer des ATS Buntentor traten schon früh morgens auf der einfachen Seerunde, dem Halb-Evilthon, an. Am späteren Vormittag machten sich dann die übrigen ATS´ler auf die doppelte Seerunde und konnten dabei einen kompletten Medaillensatz abräumen. Bei den Frauen siegte Annette Schimmel souverän in 1:24:50. Bei den Männern wurden Gerrit Lubitz in 1:10:51 und Thomas Langhorst in 1:11:22 Zweiter und Dritter der Gesamtwertung. Viele weitere ATS´ler beleg-



ten Podestplätze in ihren Altersklassen und auf der Walking Evilthon-Strecke war Sabine Schmieder in 2:11:47 fast eine halbe Stunde eher im Ziel als die übrigen Teilnehmer.

Der Einzelkämpfer und die Mannschaft bei der 10 KM DM in Uelzen (31.10.2021)



In 2020 ist die 10 KM DM der Senioren coronabedingt ausgefallen, aber in diesem Jahr hat sie unter besonderen Hygienebedingungen stattgefunden. Am 31.10.2021 in Uelzen wurde die bestens organisierte Veranstaltung aufgrund der hohen Teilnehmerzahl in drei Läufen ausgetragen. Im ersten Lauf startete Carsten Hülss als Einzelkämpfer des ATS Buntentor und belegte in einer Zeit von 34:43 Min. den 4. Platz und verpasste mit einem Abstand von 50 Sekunden den Bronzerang.

Die Mannschaft, bestehend aus Bernhard Memering, Hans-Heinrich Albertsen und Michael Bruns, hatte im Jahr 2019 den Deutschen Meistertitel in Siegburg geholt und war damit fast gezwungen, teilzunehmen und den Titel zu verteidigen. Alle drei hatten in diesem Jahr noch keinen Wettkampf bestritten und was den Trainingsstand betrifft, stand es auch nicht zum Besten. Insbesondere Hans-Heinrich schleppt schon länger eine Verletzung mit sich herum, die nicht heilen will. Dennoch hat er

sich unter Schmerzen ins Ziel gequält und uns somit den 3. Platz und die Bronzemedaille gesichert. Die Zeit von 2:17:21 Std. wurde dadurch zur Nebensache.

Laufwochenende im Harz (12.-14.11 2021)

Mit zwei Autos, eins davon sogar vollelektrisch, haben wir uns auf den Weg in den Harz gemacht, um dort große Runden im Wald zu drehen. Freitag, Samstag und Sonntag, drei Laufeinheiten in sehr profiliertem Gelände jeweils über 10 km plus X km mit ganz viel von ätherischen Ölen gesättigter Luft brachten für alle einen merklichen Trainingseffekt. Besonders am Freitag bescherte uns die Wetterlage einen herrli-





chen Sonnenuntergang, in den wir quasi hineingelaufen sind. Die Lichtverhältnisse waren einfach... naja, wer das alles selbst mal erfahren möchte, muss im nächsten Jahr mitkommen...

Anfragen an die Laufabteilung. Vollständiger Bericht auf der website des ATS.

Carsten Hülss Landesmeister im Crosslauf (14.11.2021)

Bei den Landesmeisterschaften im Crosslauf in Rosche errang Carsten Hülss den Titel in der M45 auf der Langstrecke. Für die 9.600 Meter benötigte er 34:16 Minuten und distanzierte damit die Konkurrenten seiner Altersklasse deutlich. Leonard Maisch wurde auf der 3.600-Meter-Mittelstrecke Vierter der Männerklasse und Gesamtsechster in 11:58 Minuten. Er verpasste damit den Bronzerang um lediglich vier Sekunden.

Deutsche Crosslaufmeisterschaft in Sonsbeck (18.12.2021)

Als erstes durfte Michael Bruns in der Altersklasse M60 starten und sich bei der Schlamm Schlacht am Niederrhein beweisen. Über zwei Runden und 4,1 Kilometer ging er mit knapp 130 Startern auf den Meisterschaftskurs. Mit dem erreichten 13. Platz war Michael trotz seines Trainingsrückstandes sehr zufrieden.

Im darauffolgenden Lauf ging es für Thomas Silies, Sven Eilinghoff und Carsten Hülss sowohl um die Einzelwertung in der M45 als auch um die Mannschaftswertung in der Altersklasse M40/45. Die Drei mussten auf der schon gut durchpflügten Strecke noch eine Runde mehr laufen. Sven und Carsten liefen hintereinander auf Platz 7 und 8, Thomas machte dann mit Platz 26 die Mannschaft komplett. Leider reichte das Mannschaftsergebnis in diesem Jahr zu keinem Treppchenplatz. Punktgleich mit Platz

4 mussten sich die Drei mit Platz 5 zufriedengeben.

Als fünfter Läufer konnte im Anschluss Leonard Maisch in der männlichen Hauptklasse wieder über zwei Runden starten. Nach 14:55 Minuten erreichte er von 110 Startern den 41. Platz. Insbesondere auf den letzten 400 Meter konnte er noch einige Plätze gut machen.



Silvesterlauf in Fahrenhorst

Das Jahr aktiv beenden, wie geht das besser als beim Silvesterlauf. Und standesgemäß gab's hinterher lecker Berliner und alkoholfreien Sekt als Belohnung.

Cross-LM in Bergen mit Titel und Podestplätzen für ATS-Athleten (13.02.2022)

Mit einem Meistertitel für Carsten Hülss und drei weiteren Platzierungen auf dem Siegereppchen sowie einem vierten Platz konnte die Abordnung der Läufer/innen des ATS Buntentor sich bei den Niedersächsischen und Bremer Crosslauf-Landesmeisterschaften in Bergen durchaus erfolgreich präsentieren.

Schnellster Läufer der Aktiven vom Kuhhirten war Carsten Hülss, der auf der Lang-



strecke von 9.300 Metern als Meister der M45 in 37:46 Minuten das Ziel erreichte. Zuvor hatte Gerrit Lubitz auf der 3.470-Meter-Mittelstrecke bereits den Vizetitel der M55 in 13:42 erreichen können. Knapp zwei Stunden später war er erneut am Start und gewann auf der Langstrecke der Senioren (6.700 Meter) in 28:03 eine weitere Vizemeisterschaft im Team mit Thomas Silies (28:30) und Stefan Kettler (28:46). In der Einzelwertung konnte er zudem den Bronzerang erlaufen. Als einzige Frau des ATS-Teams erreichte Nicol Petermann den undankbaren vierten Platz über die Mitteldistanz in 17:30 Minuten.

Sportwochenende in Walsrode

Traditionell fahren die Aktiven aus den Lauf- und Walkgruppen für ein Sport- und Erholungswochenende (in variierenden Anteilen...) nach Walsrode in die walddah und unweit des Vogelparks gelegene Bildungsstätte der ver.di. Das Haus bietet alles, was man auch von einem gutklassigen Hotel erwarten kann, zu einem fairen Preis-Leistungs-Verhältnis und auch anderer Sport ist

vor Ort möglich. Der nächste Termin ist das Wochenende vom 28.-30.10.2022.

Anfragen zur Teilnahme gerne unter laufen@atsbuntentor.de

Klaus Rust-Lux
Rechtsanwalt und Notar a.D.

Gerhard Lunkmoss
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Strafrecht

Grundstücksrecht
Arbeitsrecht – Familienrecht
Erbrecht – Mietrecht
Straf- und Bußgeldrecht
Steuerstrafrecht
Verkehrsunfallrecht
Forderungseinzug

Meyerstraße 12 - 28201 Bremen
Telefon: 0421/53 48 68



Artistik-Gruppe wiederbelebt

Nachdem durch die Corona-Pandemie teilweise wenig Personen zum Training kamen, durften wir in den letzten Monaten einige neue Menschen für die Artistik-Gruppe begeistern und die Aktivitäten in der Gruppe werden wieder bunter: Neben Jonglage und Hula-Hoop wird auch zunehmend Vertikaltuch, Trapez und Akrobatik geübt. In unserer Donnerstagsgruppe ist also für alle was

dabei und auch Anfänger*innen sind willkommen.

Durch die Lockerungen planen wir auch einige größere Events und Workshops für den Sommer, die dann mit mehr Menschen draußen und außerhalb der üblichen Trainingszeiten zusätzlich stattfinden. Mehr Infos hierzu gibt es bald unter: <https://ats-buntentor.de/sportangebot/artistik>

©TOM im taz Shop.

Man könnte die Comics von ©TOM auch täglich aus der taz ausschneiden. Hier aber sind jeweils 500 Strips kompakt im Sammelband zu den mittlerweile legendären „Briketts“ gebunden. Jeder Band ist ein Fest für die ©TOM-Fangemeinde mit den Kultfiguren Post-Oma, Bademeister oder Sandkasten-Kämpfer. Wer dann noch nicht genug hat, findet im taz Shop alles, was das ©TOM-Fanherz begehrt: 12 weitere Briketts, Kalender, Geschenkpapier, Tassen, Fußmatte und Spiele.

Broschiert, 512 Seiten. Lappan Verlag, jeweils € 10,00

Alle tazshop-Artikel finden Sie im Internet unter www.taz.de/tazshop
tazshop | Rudi-Dutschke-Straße 23 10969 Berlin | tazshop@taz.de
Telefon (030) 25 90 21 38



 taz. die tageszeitung



Neues Tanzangebot beim ATS Buntentor ab Mai 2022

Breakdance für Kids (8 bis 12 Jahre)

Nach langer Pause ist der Wunsch nach einer Breakdance-Gruppe wieder entflammt. Die Gruppe startet ab Donnerstag, 5. Mai 2022 im Sporthaus Kornstraße 157, Tanzraum (ganz oben). Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Der beim ATS bekannte und erfahrene Trainer Danny Giang freut sich auf euch.

Immer donnerstags von 17:30 bis 18:30 Uhr.

Weitere Infos und Anmeldung:

Elke Tobis

Telefon: 530405

breakdance@atsbuntentor.de



... nette Menschen
in Bewegung



B-Jugend (Jahrgang 2005/2006)

Die Winterrunde haben wir auf dem 5. Platz abgeschlossen. Da wir überwiegend Spieler aus dem jüngeren Jahrgang haben, war das ein zufriedenstellendes Ergebnis. Auf ein Trainingslager oder ähnliche Aktivitäten haben wir aufgrund der seinerzeitigen Corona-Situation verzichten müssen.

Gegen Ende der Vorsaison sind uns ohne Werbung zu betreiben, einige neue Spieler zugelaufen. Einige davon mit Erfahrung bei leistungsorientierten Vereinen, denen 3-mal Training je Woche einfach zu viel ist mit Blick auf die Schule oder sonstige Freizeit. Da uns 5 ältere Spieler Richtung A-Jugend verlassen, suchen wir für die neue Saison noch Spieler der Jahrgänge 2006 und 2007. Bei uns wird auch bei 2-mal wöchentlichem Training guter Fußball gespielt – und das in einem ECHTEN Team. Die Trainingsbeteiligung liegt durchgängig bei mehr als 80% – das sagt alles.

Trotz der nicht einfachen wirtschaftlichen Situation ist es uns gelungen, einen neuen Hauptsponsor zu finden: Osans Burgerpark (Für die Älteren: das ehemalige Murphy's) am Buntentorsteinweg/Ecke Kirchweg. Hier gibt es eine Vielzahl raffinierter Burger in allen Varianten zu fairen Preisen. Probiert es aus, Ihr werdet begeistert sein. Leider sind unsere neuen Trikots zum Drucktermin dieser Buntentorspost noch nicht fertig, das Foto liefern wir in der nächsten Ausgabe nach.





Das war das Jahr 2021

Coronabedingt wird es für das abgelaufene Jahr einen anderen Bericht als üblich geben müssen. Im Vorstand und mit vielen Übungsleiterinnen und Übungsleitern und den Abteilungsvorständen haben wir die Situation so analysiert, dass gerade unser Vereinsleben und unser Zusammenleben im Verein die beste Voraussetzung dafür waren, dass wir gut durch die Krise kommen konnten. Eine Krise, in der über weite Strecken eben Sport nur eingeschränkt oder gar nicht möglich war.

Die Mitgliederentwicklung des ATS Buntentor in den letzten Jahren:

01.01.2019: 2.401 Mitglieder

01.01.2020: 2.408 Mitglieder

01.01.2021: 2.333 Mitglieder

01.01.2021: 2.446 Mitglieder

Die Zahlen sprechen für sich. Ende 2020 in Zeiten des Lockdowns noch eine Delle, aber heute mehr Mitglieder als vor Corona.

Da werden unsere Mitglieder, die Abteilungsleitungen, der Vorstand und unsere vielen Übungsleiterinnen und Übungsleiter wohl alles ziemlich richtig gemacht haben! Wir hatten sehr wenige Austritte, die mit nicht vorhandenen Sportmöglichkeiten in Coronazeiten begründet wurden. Und wenn, dann gab es allerdings ziemlich ärgerliche Begründungen (so nach dem Motto „ich lasse mich nicht impfen, der ATS erbringt keine Dienstleistung für mich, dann bin ich raus“). Leider haben einige Wenige nicht verstanden, was es heißt Mitglied in einem Verein zu sein.

Vielen Vereinen fehlen die Kursteilnehmer und die Einnahmen aus den Kursen. So etwas gibt es bei uns nicht. Unser Konzept ist eindeutig besser: du trittst als Mitglied in den ATS Buntentor ein und kannst dann mit einem Monatsbeitrag an allen Sportangeboten teilnehmen. Und nicht nur das: wir



haben den Verein so organisiert, dass wir eine offene Struktur dafür bieten, dass Menschen bei uns aktiv werden und auch neue Sportangebote organisieren.

Nur so ist es zu erklären, dass wir zum Beispiel der bedeutendste Verein in Bremen sind, in dem Frauen- und Mädchenfußball stattfindet. Und nur so ist es zu erklären, dass Athleten mit Behinderung und ihre Betreuerinnen es geschafft haben, aktive Vereinsmitglieder und unsere Platzwarte davon überzeugen konnten, die Boccia- und Boulebahnen vorne an der Sportanlage zu bauen. Wir arbeiten in diesem Zusammenhang mit Special Olympics und der Lebenshilfe zusammen. Die Bahnen stehen öffentlich zur Verfügung, und wir sind schon gespannt auf den Besuch, wenn das Wetter wieder offener wird.

Als Vorstand haben wir in Coronazeiten die sehr schöne Erfahrung machen können, dass unsere Mitglieder zum Verein stehen und wir haben sehr oft ein Dankeschön dafür bekommen, dass wir mit allen Mitteln versucht haben Sport zu ermöglichen. Ganz vieles ist in den einzelnen Mannschaften und Gruppen sportlich geschehen. Ich möchte hier nur einige wenige Beispiele erwähnen:

Der Laufabteilung war es möglich, am 19. September den crow-mountain-survi-

val-Hindernislauf wieder durchzuführen.

In der Turnabteilung wurden neue Sportgeräte angeschafft und wir haben uns entschieden diese Geräte und vieles aus unserem Bestand angefangen von Hanteln bis hin zu Togu-Jumpfern, Airtrecks und vielem mehr an unsere Mitglieder zu verleihen. Dann kann man zu Hause Sport machen. Immer nach dem Motto: alles gehört sowieso den Vereinsmitgliedern und dann wollen wir Möglichkeiten schaffen, wie sie es nutzen können. In Coronazeiten konnten jeweils zwei Familien mit Kindern im Stundenrhythmus samstags und sonntags die Bewegungslandschaft in der unteren Turnhalle nutzen.

Als dann Sport mit zwei Personen in der Halle wieder möglich war, haben wir Abstandsflächen und Abgrenzungen organisiert, um es immerhin zu ermöglichen, dass zwei Tischtennisplatten bespielt werden können. Unseren Artisten, die auch beruflich in diesem Bereich aktiv sind, haben wir es ermöglicht, ihr berufliches Training fortzusetzen. Im Jahre 2021 fanden wir dann langsam zum Normalangebot zurück, wenn auch lange Zeit mit Abstand, Masken im Treppenhaus und 2G+.

Ein Riesenevent war der Kinderturnsamstag mit über 600 Teilnehmenden und dem besonders schönen Einsatz der Artis-



ten mit Feuerjonglage und des Spielleuteorchesters DaCapo. Wir illustrieren diesen Jahresbericht mit einigen Bildern von diesem Ereignis.

Bei vielen Sportangeboten wurden Übungen über das Internet organisiert. Wir haben dafür die technische Infrastruktur aufgebaut und im gesamten Sporthaus WLAN installiert. Zu Beginn des Jahres hatten wir das Glück, dass ein junger Sportfreund, der sich für das Sportmanagement interessiert, als FSJler gewonnen werden konnte. Luca hat sehr viel organisatorische Arbeit gemeinsam mit unseren Sportfreundinnen Iris und Elke geleistet.

Mit viel Kreativität haben Fußballern und Fußballer je nach Corona-Erlaubnisstand Sport organisiert.

Der geschäftsführende Vorstand hat sich regelmäßig mit der Corona-Lage beschäftigt und je nach neuer Verordnungssituation kreativ das herausgefunden, wie wir gesundheitsfördernd aber eben auch mit Abstand Sport treiben können. Der Gesamtvorstand, dem auch alle Abteilungen vertreten sind, hat nicht getagt. Der geschäftsführende Vorstand hat aber stets engen Kontakt zu den einzelnen Abteilungsvorständen gehalten. Im Jahre 2021 ist die Buntentorspost zweimal mit sehr schönen Ausgaben er-

TUMÉ

by @Tom





schienen. Weiter haben wir Rundschreiben an unsere Mitglieder versandt, um sie über den aktuellen Stand der Sportmöglichkeiten und das Vereinsleben zu informieren. In den einzelnen Mannschaften und Gruppen hat es eine unendliche Anzahl von Zoom-Meetings und E-Mail-Schriftverkehr gegeben. Wir haben den Kontakt untereinander gut halten können.

Je nach Bedarf haben wir im Sporthaus Kornstraße und auf der Sportanlage Stadtwerder Desinfektionsmittel und anderen Hygienebedarf organisiert. Im Sporthaus Kornstraße gab es für alle Mitglieder kostenlose FFP 2-Masken und auf der Sportanlage Stadtwerder haben wir Corona-Selbst-Tests kostenlos für die Übungsleiter und Übungsleiterinnen zur Verfügung gestellt.

Auch im Jahre 2021 haben wir alle Übungsleiterinnen und Übungsleiter vollständig durchbezahlt, auch wenn Sport teilweise wegen Corona noch ausfallen musste.

Erfreulicherweise gibt es im Verein nur sehr wenig Ungeimpfte. Der Vorstand hat

die städtischen Impfaktionen mit zwei Impftagen im Sporthaus unterstützt. Ansonsten haben wir im Rahmen unserer Gesamtverantwortung entsprechend den Verordnungen Sport längere Zeit Indoor nur mit 2G+ durchführen können, wobei für Übungsleitende 3G galt. Es ist nicht bekanntgeworden, dass wir im ATS irgendein ernsthaftes Infektionsgeschehen hatten.

Als im letzten Sommer Außenveranstaltungen und auch Sport wieder möglich wurden, haben wir sehr eng mit Kulturinitiativen aus dem Stadtteil zusammengearbeitet und auf unsere Anlage mehr als zehn Veranstaltungen des Kultursommers Sommer summarum ermöglicht. Wir haben unsere Position als aktiver Stadtteilverein festigen können und hohe Anerkennung vom Schnürschuh Theater, dem Bremer Kriminaltheater, der Shakespeare-Company und anderen erfahren.

Die Erfahrungen aus zwei Jahren Corona zeigen, dass sich bei den Menschen etwas verändert, aber auch neue Sichtweisen möglich sind. Neue Sichtweisen, die positive Veränderung für die Zukunft anstoßen: Es gibt ein Umdenken in den Sportgruppen des ATS Buntentor, zukünftig in der wärmeren Jahreszeit wieder mehr nach draußen zu gehen. Und das nicht nur bei der Gymnastik,



Alles lecker, toller Service, große Zuverlässigkeit und faire Preise. Wir freuen uns auf den Sommer und eine ganz lange schöne Zusammenarbeit!

sondern auch beim Yoga, beim Qi Gong, bei den Selbstverteidigungssportarten und vielem mehr. Diese neue Entwicklung fördert der Vorstand durch die Anschaffung neuer Sportgeräte und Lagerräume. So wie wir die Rückkopplung erhalten, wird es zukünftig Bestandteil unseres Vereinsgeschehens sein, dass wir auch mit Sportarten, die die letzten 60 Jahre in der Halle waren, in der wärmeren Jahreszeit wieder nach draußen gehen. So wie es aussieht, wird dies dauerhafter Bestandteil unseres Sporttreibens werden, und dann hatte Corona auch etwas Positives!

Schade, dass viele traditionelle Veranstaltungen ausfallen mussten. Für 2022 soll der International Girlscup endlich wieder ein ganz sensationelles Ereignis werden.

Eine große Herausforderung für den Vorstand war der Wechsel in der Vereinsgastroonomie. Leider mussten wir uns von Goran und Zoran trennen. Jetzt haben wir Duran, Emre und Thor mit ihrem Team am Start und schon die ersten Wochen im neuen „Corvus“ sind absolut vielversprechend.

Familie geht über alles – auch wenn die eigene weit weg ist.

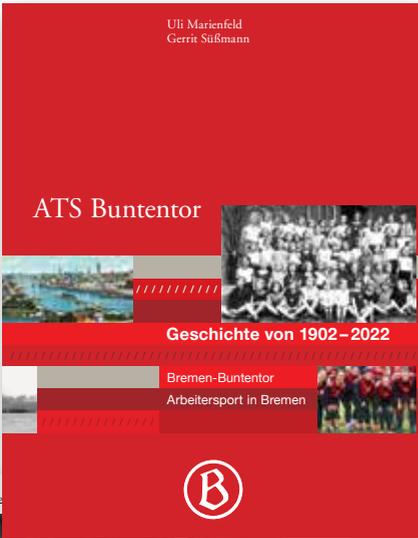
Wie fern von Familie und Heimat ist, besucht Menschen, die hier für ihn da sind. Werden Sie Mitbestimmte oder passen Sie einfach ins tolle Gefühlsnetz. Sind Sie dabei?

PIB
Pfadfinderverein
Immer mit Ihnen

PIB
Pfadfinderverein
Immer mit Ihnen



120 Jahre ATS, Arbeitersport und Buntentor



Auf über 220 Seiten wird die Geschichte des ATS und des Buntentors im Kontext der Arbeitersport-Bewegung mit zahlreichen Abbildungen dargestellt. Viele Schätze aus dem Archiv des ATS Buntentor und dem Staatsarchiv erzählen angereichert mit vielen Anekdoten die bewegte Geschichte unseres Sportvereins. Erhältlich ist das Werk bei der Jahreshauptversammlung zum Selbstkostenpreis von 19 Euro.

Das Buntentor



202 Die Buntentorversammlung 1900 befindet sich die Cuckergabrik Otto B. Vos (Cuckergab-Fabrik). Sämtliche Arbeiter sind an der Oldachhörn-Kampff-Park-An (Buntentorversammlung 94 gleich sehen).



203 Das Bekleidungs-Geschäft Bruggemann Buntentorversammlung 19, geguckt der Meyerstraße



204 Die Brunnen Brunnen Sie wurde nur für zwei 1. Weltkrieg betriebs. Buntentor um 1905



205 Holzwerkstatt Precht am Buntentorversammlung 122 mit einer Buntentorversammlung an der kleinen Wiese am 1903. Die Zimmerer haben sich auf den Bau von Brandungsböden spezialisiert.



206 Groß Garage Bremer Im weiteren Teil der Buntentorversammlung sehen dem Papier- und Galvanisierungs-Gesellschaft der Familie Korten die Kontrolle- und Fuhrmann-Gesellschaft. Diese Uhu-Gesellschaft sind die Gefäßgeräten von Christian Schaefer um 1920

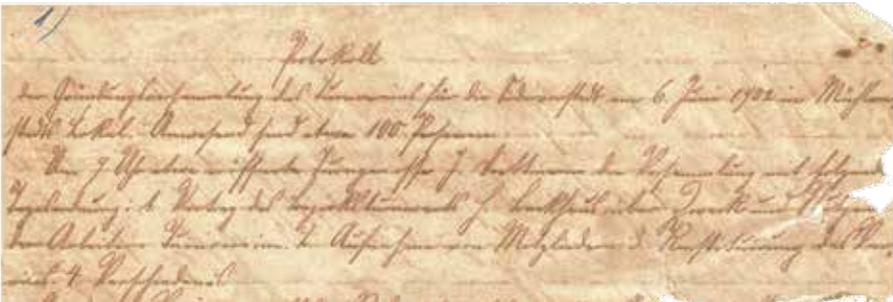


207 Die Bäckerei von Albert Thalmann Buntentorversammlung 536



208 Hansische Automobil AG Kirchberg/Ecke Handwerkerstraße, im Hintergrund die St. Jacobi-Kirche

Beginn des Originalprotokolls von 1902





Pflasterarbeiten fertig!

Im Oktober 2021 wurde vor dem neuen Umkleidehaus gepflastert. Im Januar und Februar 2022 konnten dann die Pflasterarbeiten im vorderen Bereich beim Vereinsheim und neben der Grillhütte abgeschlossen werden. Ein perfekter sehr ordentlicher Eindruck. Wir danken unseren Platzwarten und den Kollegen von Firma Ertas für die sehr gute Arbeit! Wenn dieses Heft erscheint, sind sicher auch schon alle Fahrradständer eingebaut. Dann können circa 260 Fahrräder sicher und abgeschlossen bei uns parken.



ERTAS Für Haus, Hof, Garten,
Industrie & Gewerbe

Betonstein-Pflaster
SONDERPOSTEN
Kleinstmengen-Abgabe

Außerdem bieten wir:

- Pflasterarbeiten
- Minibaggerarbeiten
- Gartenarbeiten & Zaunbau

Zum Allerhafen 1
28309 Bremen
Tel: 0421/420 050
Handy: 0172/456 66 40
e-Mail: er-tas@gmx.de
www.er-tas.de



Kreativer Kindertanz



Kinder, 4–6 Jahre
montags, 16:00–16:45 Uhr,
mittwochs, 15:30–16:15 Uhr
mittwochs, 16:20–17:05 Uhr
Kinder, 6–8 Jahre
montags, 17:00–17:45 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Hip Hop



Kinder, ab 8 Jahre (Anfänger)
dienstags, 17:30–18:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Breakdance

neu

Kids 8 bis 12 Jahre
donnerstags von 17:30–18:30 Uhr
Start am 6. Mai 2022
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

WOW Fitness-Workout



Frauen und Männer
samstags, 14:00–15:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum
Termine auf der Homepage/Zumba

Tanzkreis Standard und Latein



für fortgeschrittene Tanzpaare
montags, 18:00–19:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Tanzkreis „leicht fortgeschritten“



Standard und Latein
für leicht Fortgeschrittene
montags, 20:00–21:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Zumba



Tanz-Fitness-Workout
für Frauen und Männer
dienstags, 20:00–21:00 Uhr
mittwochs, 18:50–19:50 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Zumba Gold



Tanz-Fitness-Workout, angepasst an
die Bedürfnisse von aktiven, älteren
Frauen und Männern
montags, 10:00–11:00 Uhr
montags, 11:05–12:05 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Fairness
for ever





Rehasport des Martinsclubs



Menschen mit Behinderungen
 donnerstags, 16:30–17:30 Uhr
 Sporthaus Kornstraße, Kraftraum

Boccia



Menschen mit Behinderungen
 in Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe
 freitags, 14–17 Uhr
 Sporthaus Kornstraße, untere Halle
 und von März bis September
 auf der Sportanlage Stadtwerder

Jonglage und Hula Hoop



offener Treff der Abteilung Artistik
 donnerstags, 20:00–22:00 Uhr
 Sporthaus Kornstraße, obere Turnhalle
 Kontakt: artistik@atsbuntentor.de

Tischtennis



Jugendtraining
 montags, 17:15–18:45 Uhr
 (Fortgeschrittene)
 mittwochs, 17:15–18:45 Uhr (jedes Level)
 freitags, 17:15–18:45 (jedes Level)
 Erwachsenentraining
 montags, mittwochs, freitags,
 19:00–22:00 Uhr (jedes Level)
 Junggebliebene Ältere
 dienstags, 14:00–16:30 Uhr, mit Trainer
 donnerstags, 13:00–15:00 Uhr,
 freies Training
 Sporthaus Kornstraße, Obere Turnhalle

Basketball



Freizeitsportgruppe für
 Jugendliche + Erwachsene
 freitags, 18:30–22:00 Uhr
 Oberschule Leibnizplatz, obere Turnhalle
 sonntags, 18–20 Uhr
 Sporthaus Kornstraße, obere Halle

Darts beim ATS Buntentor



Lockerer Sportangebot
 für nette Menschen
 dienstags, 19 Uhr
 Sporthaus Kornstraße, Ebene 3

Parkour



angeleitetes Kindertraining (bis 14 Jahre)
 freitags, 17:00–18:30 Uhr
 Offenes Training (nicht für Kinder)
 mittwochs, 20:30–22:30 Uhr
 freitags, 18:30–22:00 Uhr
 sonntags 17:00–20:00 Uhr
 Sporthaus Kornstraße, Untere Turnhalle





Krabbelkäfer



Spaß, Bewegung, Austausch
für Kinder von 3 bis 12 Monaten
dienstags, 15:30–16:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Kinder-Turnen



Kinder 3–6 Jahre
montags, 16:30–17:30 Uhr
donnerstags, 15:30–16:15 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Eltern-Kinder-Turnen



Kinder 1–3,5 Jahre
montags und mittwochs, 15:30–16:30 Uhr
mittwochs, 16:30–17:30 Uhr
donnerstags, 10:45–11:30 Uhr
und 16:15–17:00 Uhr,
freitags, 10:45–11:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Gerättturnen Kinder 6–10 Jahre



dienstags, 17:00–18:00 Uhr,
Sporthaus Kornstraße, untere Halle
donnerstags, 17:00–18:00 Uhr
Grundschule Buntentorsteinweg

Kinder-Turnen



Kinder 6–11 Jahre
montags und mittwochs, 17:30–18:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Gerättturnen Kinder 11–16 Jahre



dienstags, 18:00–19:30 Uhr,
Sporthaus Kornstraße, untere Halle
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Grundschule Buntentorsteinweg

Gerättturnen Erwachsene ab 16



dienstags, 19:45–21:30 Uhr,
Sporthaus Kornstraße, untere Halle
donnerstags, 19:45–21:30 Uhr
Grundschule Buntentorsteinweg

Bauch, Beine, Po



Spaß beim Sport und Fit for ever
für Frauen
mittwochs, 10:00–11.30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, obere Halle

Power-Fitness



Männer und Frauen
dienstags, 19:00–20:15 Uhr
Sporthaus Kornstraße, obere Halle

Qi-Gong



Bewegung – Entspannung – Ruhe
für Frauen und Männer
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum



Fitness mit Sport und Spiel



Fitnessstraining für Frauen und Männer
donnerstags, 20:00–21:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Yoga



Kraft, Vitalität und Energie
mittwochs, 20:00– 21:30 Uhr
donnerstags, 08:00– 09:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Kraft am Donnerstag



Kraft-Fitnessstraining
für Frauen und Männer
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, obere Halle

Pilates



Ganzheitliches Körpertraining
mittwochs, 17:15–18:45 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum
freitags, 10:00–11:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, obere Halle

Rückengymnastik



Frauen und Männer
donnerstags, 17:15–18:15 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Soft-Aerobic für jedes Alter



Frauengymnastik
donnerstags, 18:30–19:45 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Fitness Männer um 50



montags, 18:30–20:00 Uhr
mit anschließender Saunamöglichkeit
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Mach mit & bleib fit



Frauengymnastik
dienstags, 18:45–20:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Frauengymnastik 60+



mittwochs, 19:00–20:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Turnhalle

Fit um 60



Fitness-Gymnastik und Spaß beim Sport
für Männer „um 60“
montags 10:00–11:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, obere Turnhalle

Krebssport-Reha



montags, 11:15–12:15 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle



Ju-Jutsu für Erwachsene



dienstags, 19:00–21:00 Uhr
donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
samstags 10:30–12:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Dojo

Ju-Jutsu für Kinder



dienstags, 17:00–18:30 Uhr
donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
freitags, 17:00–18:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Dojo

Ninjutsu



montags, 19:30–21:30 Uhr
freitags, 19:30–21:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Dojo

Brazilian-Jiu-Jitsu (BJJ)



für Erwachsene
dienstags, 21:00–22:30 Uhr
donnerstags, 20:30–22:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Dojo

Wing Tsun



mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
sonntags, 11:00–12:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Dojo

Brazilian-Jiu-Jitsu (BJJ)



für Kids ab 8 Jahre
montags, 17:00–18:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Dojo

Fahrrad Station Neustadt

Trekkingräder | Cityräder
Manufakturräder (Contoura)
E-Bikes

www.fahrradstation-neustadt.de

Service rund um's Rad

Tel.: 0421 - 30 21 14
Lahnstraße 33 | 28199 Bremen

Öffnungszeiten:

Montag - Ruhetag
Di. - Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr | 14.30 - 18.00 Uhr
Sa.: 10.00 - 13.00 Uhr

Karate für Kinder



montags, 18:00–19:30 Uhr
mittwochs, 18:30–19:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Dojo

Karate für Erwachsene



montags, 20:00–21:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle
mittwochs, 19:30–21:00 Uhr
21:00–22:00 Uhr (freies Training)
Sporthaus Kornstraße, Dojo

Deutsche Küche.
Modern.
Für alle. Immer.
Einfach. Gut.

Vereinsgastronomie
beim ATS Buntentor
am Kuhhirten



dienstags
bis freitags
ab 17 Uhr.
samstags
und sonntags
während des
Spielbetriebs
und abends.

0421.555174.

SEMBACH-GLAS

Sembach-Glas 28201 Bremen
In der Neustadt, Kornstraße 118
Tel.: 0421-552183
www.sembach-glas.de



jeder Schuss ein Treffer...

b r e m e r
k r i m i n a l
t h e a t e r

www.b-k-t.eu fon:0421 166 91 758

teamsport

sportswear

Sport



Cards

©lab-c-werbung-Bremen

Friedr.-Ebert-Str. 27 Tel/Fax 0421-505439



Fairness for ever



Impressum

BuntentorsPost

Vereinszeitung des ATS Buntentor e.V.
Sedanstraße 47
28201 Bremen
www.atsbuntentor.de
Verantwortlich: Vorstand, Jürgen Maly
Gestaltung: G.2, Frank Haager,
www.g-2ine.de
Auflage: 3.000 Exemplare

Mitgliederverwaltung:

Andrea Jürgensen
ATS Buntentor, Sporthaus
Kornstraße 157, 28201 Bremen
Telefon 01573-1 63 06 52
Mitgliederverwaltung@atsbuntentor.de

Bildungspaket/Bremen-Pass Krankenkassenbestätigungen:

Inge Gräfe-Heigl
Schopenhauerstraße 23, 28201 Bremen
Tel. 0421-53 06 74
Email: Bildungspaket@atsbuntentor.de
Treffpunkt ohne Anmeldung:
Montags, 19:00–19:30Uhr,
Sporthaus Kornstraße 157, Büro/Archiv

Mitgliedsbeiträge

Kinder bis zum vollendeten 12. Lebensjahr (12. Geburtstag)	10 Euro monatlich
Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr (18. Geburtstag), Arbeitslose, Rentner/innen mit Grundsicherung und Studierende (jährlicher Nachweis erforderlich, Studierende bis zum vollendeten 27. Lebensjahr)	12 Euro monatlich
Erwachsene	19 Euro monatlich
Fördermitglieder (passiv)	8,50 Euro monatlich
Familienbeitrag (einschließlich Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre)	38 Euro monatlich
Aufnahmegebühr	ein Monatsbeitrag
Mahngebühr für säumige Beitragszahler	10 Euro

Bankverbindung: Sparkasse Bremen, BLZ 290 501 01, Konto 1027 671
BIC SBREDE22XXX, IBAN DE80 2905 0101 0001 0276 71

Abbuchungstermine

Innerhalb der ersten beiden Februarwochen: Jahres-, Halbjahres- und Quartalszahler.

Innerhalb der ersten beiden Aprilwochen: Quartalszahler.

Innerhalb der ersten beiden Juliwochen: Halbjahres- und Quartalszahler.

Innerhalb der ersten beiden Oktoberwochen: Quartalszahler.

Wird eine Lastschrift nicht eingelöst, kann der rückständige Beitrag zuzüglich fremder Bankkosten von 3 Euro innerhalb einer Woche überwiesen werden. Bei späterer Zahlung fallen die 3 Euro Rücklastschriftkosten und weitere Bearbeitungskosten von 10 Euro an.

Vorsitzender:

Jürgen Maly, Sedanstraße 47, 28201 Bremen, Tel. 0421-5 57 92 26, vorstand@atsbuntentor.de

Kassenwart:

Andreas Gutberg, Ostfriesische Straße 18, 28259 Bremen, Tel. 0421-62 16 11, Kasse@atsbuntentor.de

Stellv. Vorsitzender und Turnhallenverantwortlicher:

Rüdiger Molle, Arsterdamm 46 A, 28277 Bremen, Tel. 0421-87 34 44, Turnhallen@atsbuntentor.de

Ehrenamt:

Wenn Du den Verein ehrenamtlich unterstützen möchtest: Ehrenamt@atsbuntentor.de
Informationen: www.atsbuntentor.de/ehrenamt

Fußball:

Hermann Hennigs, Aßmannshäuser Straße 20, 28199 Bremen, Tel. 0421-50 42 19, Fussball@atsbuntentor.de

Jugendleitung Fußball:

Gerrit Süßmann, Schmidtstraße 30, 28203 Bremen, Tel. 0162-739 67 17, jugendfussball@atsbuntentor.de

Turnen | Tanzen:

Jantje Dornhöfer, Am Damacker 9 D, 28201 Bremen, Tel. 0421-8 72 99 24
Elke Tobis, Sedanstraße 47, 28201 Bremen, Turnen@atsbuntentor.de

Kinderturnen:

Iris Kwast, Lehnstedter Straße 115, 28201 Bremen, Tel. 0421-53 16 31, kinderturnen@atsbuntentor.de

Handball:

Gordon Gräser, Brinkumer Straße 18, 28201 Bremen, Tel. 0421-27 75 47 30, Handball@atsbuntentor.de

Tennis:

Kontakt und Infos: Iris Chiarilli, Tel. 0421-7 62 08, tennis@atsbuntentor.de

Tischtennis:

Marcel Grosse Vehne, Tel. 0163-983 09 38, Tischtennis@atsbuntentor.de

Spielmannszug Dacapo:

Klaus Hawranek, Gneisenastr. 88, 28201 Bremen, Tel. 0421-536 04 03, Dacapo@atsbuntentor.de

Laufen:

Gerrit Lubitz, Taugoggener Straße 26, 28201 Bremen, Tel. 0421-59 63 22 55, Laufen@atsbuntentor.de

Artistik:

Alex Müller, Tel. 0176-43 44 50 36, Svenja Oltmanns, Tel. 0152-02 91 18 80, Artistik@atsbuntentor.de

Floorball (Unihockey):

Oscar Julius, o.julius@buntentorknights.de, 0176-56 73 34 40, Hendrik Weyer, h.weyer@buntentorknights.de,
Tel. 0173-6 49 75 31, Wiesje Wischer, w.wischer@buntentorknights.de, 0176-24 45 94 69

Lacrosse:

Hannah Sieberer, Tel. 0151-71 01 50 59, Lacrosse@atsbuntentor.de

Walking:

Klaus Herdler, Am Damacker 9 D, 28201 Bremen, Tel. 0421-872 99 24, Walking@atsbuntentor.de

Parkour:

Emilio Rösner, Tel. 0176-72 44 36 36, Ammon Slickers, Tel. 0176-30 16 39 32, Parkour@atsbuntentor.de

Selbstverteidigung/Deeskalation:

Jörg Häntzschel, Tel. 0175-58 67 81 2, Ju-Jutsu@atsbuntentor.de
Jugend: Stefan Gautier, Ju-Jutsu-Jugend@atsbuntentor.de

Boccia:

Sabine Schmieder, Tel. 0160-533 67 21, Mail: loe31@lebenshilfe-bremen.de

Vereinsheim:

Sportanlage Stadtwerder, Weg zum Krähenberg 1, 28201 Bremen, Tel. 0421-5551 74

Stadtwerder Sportanlage:

Verwaltung: Friedhelm Sterna, Tel. 0421-5551 74, 0172-4 000 30 3, Stadtwerder@atsbuntentor.de
Uwe Herrmann, Tel. 0151-17 55 21 07

Sporthaus Kornstraße:

Technische Betreuung: Uwe Herrmann, Tel. 0151-17 55 21 07

Mitgliederverwaltung:

Andrea Jürgensen, ATS Buntentor, Sporthaus Kornstraße 157, 28201 Bremen, Tel. 01573-1 63 06 52,
Mitgliederverwaltung@atsbuntentor.de



Hier
geht's zur
Kursvielfalt:



Der AOK- Gesundheitsgutschein

Zwei kostenfreie Kurse für AOK-Versicherte
pro Jahr – bei Partnern in Ihrer Nähe

- Yoga, Outdoor-Fitness, gesunde Ernährung u. v. m.
- Mehr als 350 Kurse zur Auswahl
- Einfach Gutschein anfordern und los geht's!

Alle Infos unter aok.de/bremen

AOK Bremen/Bremerhaven
Die Gesundheitskasse.

