



Bahn-, Cross- und Straßenlaufen



Steckbrief

Name	Henning Deters
Jahrgang	1982
Geburtsort	Bremen
Beruf	Politologe (z.Zt. Uni Wien)
beim ATS Buntentor seit	2010
bei den Roadrunners seit	
Sportliche Entwicklung	Sportnachhilfe seit der ersten Klasse Seit 2000 regelmäßiges Laufen Erster Volkslauf in 2005 (Braunschweig Marathon), danach kilometersüchtig
Schwerpunktwettkämpfe	Einst: 10km, Marathon. Jetzt: Wettkampf gegen das Sofa
sportliche Erfolge	AK-Dritter und Team-Vierter LM Marathon Hannover 2013 Gesamtzweiter Vahrer-Seenlauf 2014
„Kommentierte Bestzeiten“	10km: 35:09 (Sottrum 2014) Halbmarathon: 1:21:21 (Bremen 2013) Marathon: 2:49:52 (Boston 2014) Ultraläufe: Hab ich probiert.
	
kurzfristige Zielsetzungen	Rücken nicht weiter kaputt machen.
langfristige Zielsetzungen	Auf Berge laufen und die Uhr zu Hause lassen.
Aufgaben im Verein	Aus der Ferne zuschauen.
„Lebensmotto, Philosophie, Bemerkungen“ oder was sonst noch in keinem „Steckbrief“ fehlen darf...	Warum Marathon? Weil es geht, so lange es geht. Laufsport ist eine der seltenen Gelegenheiten für talentfreie Verausgabung ohne Fremdbelästigung (anders als z.B. Blockflöte spielen, Auto fahren, Reden halten)