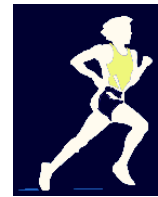





Bahn-, Cross- und Straßenlaufen



Steckbrief

Name	Philipp Dirschauer
Jahrgang	1994
Geburtsort	Bremen
Beruf	Student (Göttingen)
beim ATS Buntentor seit	2013
bei den Roadrunners seit	---
Sportliche Entwicklung	Vom Fußball zum Handballer und Läufertriathleten zum Mittelstreckler.
Schwerpunktwettkämpfe	Mittelstrecke
sportliche Erfolge	Viele persönliche Erfolge bei Volksläufen, Bahnwettkämpfen, Meisterschaften, Staffeln und Triathlons.
„Kommentierte Bestzeiten“ 	<p>200m 26,80 (Verden; 2014) Im Training wohl schneller.... 400m 59,64 (Delmenhorst; 2014) Siehe oben 800m 2:07,45 (Hannover; 2018) Fortschritt stockt 1.000m 2:46,76 (Bremen; 2018) Arsten wie immer 1.500m 4:23,16 (Göttingen; 2017) LM-Quali muss kommen 3.000m – 9:53,35 (Göttingen, 2019) bald wieder 5.000m – 17:21,39 (Göttingen; 2018) Zu viele Runden 5km 17:51 (Bremen; 2017) Muss mal wieder gelaufen werden 10.000m – Da kriegt man ja einen Drehwurm 10km 36:28 (Bremen; 2018) Da geht mehr! Halbmarathon 1:24:10 (Bramsche; 2019) Der Wind ☹️ Marathon Kilometer sammeln ist nicht so meins ;-) Ultraläufe danke der Nachfrage</p>
kurzfristige Zielsetzungen	Schneller werden. LM-Quali - Ziele sind nach oben nicht begrenzt.
langfristige Zielsetzungen	In der Region langsam aber sicher die Spitze aufmischen.
Aufgaben im Verein	Spaß haben. Trainieren. Facebook. Bundesländerverständigung. Beauftragter für sportliche Entwicklung und Leistungssport
„Lebensmotto, Philosophie, Bemerkungen“ oder was sonst noch in keinem „Steckbrief“ fehlen darf	Sport ist einer der wenigen ehrlichen Maßstäbe im Leben.