



## Bahn-, Cross- und Straßenlaufen

### Steckbrief



Name	Harald Dittberner
Jahrgang	1946
Geburtsort	Bremen
Beruf	Ruheständler
beim ATS Buntentor seit	01.01.2017
bei den Roadrunners seit	
Sportliche Entwicklung	In jungen Jahren Radrennfahrer, Strasse, Bahn und Cross, dann Tennis und im Oldiealter mit dem Laufen begonnen. Das war 2015.
Schwerpunktwettkämpfe	10 km u. Halbmarathon
Sportliche Erfolge	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Landesmeister 10 km Straße Hannover 2017</li> <li>• Landesmeister Halbmarathon Zeven 2017</li> <li>• Platz 5 Deutsche Meisterschaft Halbmarathon Hannover 2017</li> <li>• AK Siege Halbmarathon Paulaner Wehrschloss 2017 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rund um Wellen 2017</li> <li>• Starke Bäcker Lesmona 2017</li> <li>• AOK Halbmarathon Bremen 2017</li> <li>• Oldenburg Halbmarathon 2017</li> </ul> </li> <li>• 2017 bei allen Rennen AK-Siege</li> </ul>
„Kommentierte Bestzeiten“ 	400m 800m 1.000m 1.500m Meile 3.000m 3.000m Hindernis 5.000m 10.000m 10km 44:02 min. Halbmarathon 1:34:59 h 25km Marathon Ultraläufe
kurzfristige Zielsetzungen	Wenn möglich etwas schneller werden
langfristige Zielsetzungen	Gesund bleiben und weiter laufen
Aufgaben im Verein	
„Lebensmotto, Philosophie, Bemerkungen“ oder was sonst noch in keinem „Steckbrief“ fehlen dar	Den Jungbrunnen habe ich noch nicht gefunden, aber ich werde weiter suchen