ATS Buntentor Bremen e. V. – „LG Buntentor Roadrunners“ – Roadrunners Bremen e. V.

Bahn-, Cross- und Straßenlaufen

Steckbrief

Name	Yannick Lowin
Jahrgang	1987
Geburtsort	Osterode am Harz
Beruf	Journalist (Radio Bremen)
beim ATS Buntentor seit	2015
bei den Roadrunners seit	
Sportliche Entwicklung	Ab 1994 Fußball-Torwart, parallel Leichtathletik und Tennis Mountainbiken, Snowboarden und Langlaufen kamen nach und nach dazu. Ab 2009 Konzentration aufs Laufen, ab und zu Triathlon und auch heute noch zum Ausgleich Mountainbiken, Rennrad fahren, Schwimmen, Snowboarden, Langlaufen, Nordic Skaten. Und wenn es ganz selten mal im Fuß und den Händen juckt: Fußball.
Schwerpunktwettkämpfe	Bahn, vermessene Straßenläufe und zur Abrundung Volksläufe
sportliche Erfolge	Siege bei diversen Volksläufen
„Kommentierte Bestzeiten“	400m 800m: 2:10,77min., Osterode 22.07.2011 (Grundschnelligkeit fehlt) 1.000m: 2:49,67min., Osterode 09.08.2013 (nicht anders als auf 800m) 1.500m: 4:24,48min., Zeven 03.06.2017 (geht schon) Meile: 4:55,03min., Osterode 29.08.09 (selten gelaufen) 3.000m: 9:41,08min., Göttingen 30.08.2011 (Lieblingsstrecke – da sollte noch was gehen) 3.000m Hindernis: 11:13min., Bad Harzburg 03.10.2013 (Ohne Technik) 5.000m: 16:46,36min., Delmenhorst 13.06.2017 10.000m 10km: 35:19min., Meppen 13.03.2016 Halbmarathon: Debüt für 2018 geplant 25km Marathon: Siehe Halbmarathon Ultraläufe
kurzfristige Zielsetzungen	
langfristige Zielsetzungen	Ab 1.500m. alle persönlichen Bestzeiten nochmal unterbieten
Aufgaben im Verein	Kampfschwein vom Dienst
„Lebensmotto, Philosophie, Bemerkungen“ oder was sonst noch in keinem „Steckbrief“ fehlen darf…	Ever tried. Ever failed. No matter. Try Again. Fail again. Fail better.