



Bahn-, Cross- und Straßenlaufen

Steckbrief



Name	Anke Bayer-Thiemig
Jahrgang	1954
Geburtsort	Rotenburg
Beruf	Karla Kolumna
beim ATS Buntentor seit	2010
bei den Roadrunners seit	
Sportliche Entwicklung	etliche Jahre Frühschwimmerin
Schwerpunktwettkämpfe	10-km-Lauf und Halbmarathon
sportliche Erfolge	hier und da unter die drei Erstplatzierten
„Kommentierte Bestzeiten“ 	400m 800 1.000m 1.500m Meile 3.000m 3.000m Hindernis 5.000m 10.000m 10km – 54:32 (2016 in Kiel) Halbmarathon – 1:57,17 (2017 in Bremen) 25km Marathon Ultraläufe
kurzfristige Zielsetzungen	dran bleiben
langfristige Zielsetzungen	den Halbmarathon gemeinsam mit meinen Töchtern laufen
Aufgaben im Verein	helfen wo Hilfe gebraucht wird
„Lebensmotto, Philosophie, Bemerkungen“ oder was sonst noch in keinem „Steckbrief“ fehlen darf...	es kommt wie es kommt