



Bahn-, Cross- und Straßenlaufen



Steckbrief

Name	Julia Ebers
Jahrgang	1974
Geburtsort	Bremen-Nord
Beruf	Kauffrau im Gesundheitswesen, Public Health B.A.
beim ATS Buntentor seit	November 2012
bei den Roadrunners seit	---
Sportliche Entwicklung	früher Handball, dann mehrere Jahre Schwimmen, ein bisschen Judo und ein kurzes Tennis- sowie Volleyballintermezzo (leider untalentiert)...aber nix ist besser als Laufen
Schwerpunktwettkämpfe	Halbmarathon, Marathon, Obstacle-Course-Races
sportliche Erfolge	„Being faster than yesterday.“
„Kommentierte Bestzeiten“	 <p>400m 800m 1.000m 1.500m Meile 3.000m 3.000m Hindernis 5.000m 10.000m 10km: 42:58 (Alsterlauf Hamburg 2017) Halbmarathon: 1:36:21 (LM Zeven 2017) 25km Marathon: 3:45:10 (Kiel 2016) Ultraläufe</p>
kurzfristige Zielsetzungen	einen schnelleren Marathon in Frankfurt 2017 als in Kiel 2016 (ganz kurzfristig), mittelfristig einen Traillauf in den Bergen als Wettkampf
langfristige Zielsetzungen	wenn ein geeignetes Rad vorhanden ist eine olympische Distanz im Triathlon... und natürlich nie die Leidenschaft am Sport verlieren
Aufgaben im Verein	außer Laufen frisch aufgenommenes Mitglied in den Planungsstab für das erste Obstacle-Course-Race, ausgerichtet vom ATS-Buntentor im Jahr 2018
„Lebensmotto, Philosophie, Bemerkungen“ oder was sonst noch in keinem „Steckbrief“ fehlen darf...	“Keep working constantly and stay nosy.”