**ATS Buntentor Bremen e. V. – „LG Buntentor Roadrunners“ – Roadrunners Bremen e. V.**

# *Bahn-, Cross- und Straßenlaufen*

## Steckbrief

| | |
|---|---|
| Name | Klaus Eickel |
| Jahrgang | 1985 |
| Geburtsort | Lippstadt |
| Beruf | Student, Physiker |
| beim ATS Buntentor seit | 2013 |
| bei den Roadrunners seit | ------ |
| Sportliche Entwicklung | Ich bin schön klassisch direkt mit der Marathondistanz gestartet. Nach den ersten Jahren ohne Verein, geht es seit 2005 in der LGO Bochum mit etwas mehr System voran oder in schlechten Zeiten halt zurück. Wie auch immer, der Spaß und die Geselligkeit beim Laufen sind mir wichtig. Seit 2013 habe ich beim ATS eine weitere läuferische Heimat gefunden. |
| Schwerpunktwettkämpfe | 5.000m – Marathon |
| sportliche Erfolge | Im Hobbybereich den einen oder anderen Blumenstrauß zu gewinnen, macht schon Spaß, aber eigentlich rennt doch jeder gegen die Uhr und den inneren Schweinehund! |
| „Kommentierte Bestzeiten“ | 400m<br>800m<br>1.000m<br>1.500m 4:30 (Essen, 2013)<br>Meile<br>3.000m<br>3.000m Hindernis<br>5.000m 15:57 (Eickel, 2013)<br>10.000m<br>10km 32:34 (Duisburg, 2012)<br>Halbmarathon 1:11:56 (Venlo, 2015)<br>25km 1:27:53 (Oldenburg, 2015)<br>Marathon 2:31:29 (Hannover, 2015)<br>Ultraläufe |
| kurzfristige Zielsetzungen | |
| langfristige Zielsetzungen | • 10km unter 32:00 Min.<br>• Marathon unter 2:30h |
| Aufgaben im Verein | |
| „Lebensmotto, Philosophie, Bemerkungen“ oder was sonst noch in keinem „Steckbrief“ fehlen darf… | |