



Bahn-, Cross- und Straßenlaufen



Steckbrief

Name	Jochen Geiß
Jahrgang	1961
Geburtsort	Bonn
Beruf	Berufsschullehrer
beim ATS Buntentor seit	Mai 2014
bei den Roadrunners seit	---
Sportliche Entwicklung	Leistungsschwimmen in Hamburg (SG Bille), Leichtathletik bei 1860 Bremen, Fußball bei Tuß Schwachhausen, Volleyball bei BTV Bremen, Laufen zunächst beim SV Werder Bremen, Fußball beim VfL 07 Bremen, Laufen beim ATS Buntentor Bremen
Schwerpunktwettkämpfe	10 Km, Halbmarathon, Marathon
sportliche Erfolge	1. Platz Landesmeisterschaften Bremen Cross M35 (Bremen; 1999); 8. Platz 19. Bremer Winterlaufserie 1999, MHK (1:57:02,9) Kleine Serie; 8. Platz 21. Bremer Winterlaufserie 2001, M40 (2:02:15,5) Kleine Serie; 7. Platz 22. Bremer Winterlaufserie 2002, M40 (3:08:34,5) Große Serie; 2. Platz Nicolaus-Crosslauf 2003, M40 (0:43:02), 3. Platz 36. Winterlaufserie 2016 (M55) (2:38:00), 6. Platz NLV + BLV Meisterschaften 10 km Straße 2016, M55 (0:41:58)
„Kommentierte Bestzeiten“	 <p>1.000m 1.500m: 4:45,08 (Bremen; 1999) Meile 3.000m 3.000m Hindernis 5.000m: 19:12,98 (Bremen; 1998) 10.000m 10km: 37:52,2 (Bremen; 1999); 41:48 (Meppen; 2016) 15km: 1:03:06,8 (Bremen; 2005); 1:07:13 (Bremen; 2016); 20km: 1:23:53,6 (Bremen; 2003); 1:30:47 (Bremen; 2016) Halbmarathon: 1:38:35 (Bremen; 2006); 1:36:41 (Hannover; 2016) Marathon: 3:24:43 (Hamburg; 2002); 3:52:12 (Bremen; 2015)</p>
kurzfristige Zielsetzungen	
langfristige Zielsetzungen	Status quo halten!
Aufgaben im Verein	
„Lebensmotto, Philosophie, Bemerkungen“ oder was sonst noch in keinem „Steckbrief“ fehlen darf...	I love music!