ATS Buntentor Bremen e. V. – „LG Buntentor Roadrunners“ – Roadrunners Bremen e. V.

Bahn-, Cross- und Straßenlaufen

Steckbrief

Name	Ute Hawranke
Jahrgang	1969
Geburtsort	Bremen
Beruf	MTA
beim ATS Buntentor seit	2007
bei den Roadrunners seit	2006
Sportliche Entwicklung	• Turnen • Fußball (1985-1999) • Laufen
Schwerpunktwettkämpfe	Halbmarathon
sportliche Erfolge	• 2 x 3. beim Marathon in Hesel • 3. u. 2. in der Altersklasse Halbmarathon in Schneeverdingen u. in Lesmona
„Kommentierte Bestzeiten“	400m - 800m - 1.000m - 1.500m - Meile - 3.000m - 3.000m Hindernis - 5.000m - 10.000m - 10km 48:29 (Sottrum 2007) Halbmarathon 1:43:24 (Bremen 2007) 25km - Marathon 3:56:30 Ultraläufe -
kurzfristige Zielsetzungen	• Gesundheitliche Probleme, vor allem im Schulterbereich, in den Griff bekommen • schmerzfreier Laufen
langfristige Zielsetzungen	Marathon in 3:45
Aufgaben im Verein	
„Lebensmotto, Philosophie, Bemerkungen“ oder was sonst noch in keinem „Steckbrief“ fehlen darf…	Geht nicht, gibt es nicht!