ATS Buntentor Bremen e. V. – „LG Buntentor Roadrunners“ – Roadrunners Bremen e. V.

Bahn-, Cross- und Straßenlaufen

Steckbrief

Name	Karsten Krüger
Jahrgang	1963
Geburtsort	Celle, die Wasalauf-Stadt
Beruf	Berufschullehrer (u.a. Fach Sport), davor Redakteur und Polizist
beim ATS Buntentor seit	2006
bei den Roadrunners seit	-
Sportliche Entwicklung	Insgesamt keine gute = in den 80er-Jahren lief es ganz gut, in den 90er-Jahren kurz Zehnkämpfer (4465 Pkt., 5. Platz LM-Mannschaft) und Dreispringer (immerhin Kreismeister), danach eine große (sportliche) Delle (mehr als 90 Kilo), ab 1999 wieder gelegentliches Laufen, jetzt wieder regelmäßig (82 Kilo)
Schwerpunktwettkämpfe	Laufe gerne überall, wo ein Bratwurststand ist. Lieblingsstrecke 5000m. Laufe auch gerne Staffeln aller Art."
sportliche Erfolge	Tischtennis: - einige Kreismeistertitel in den 70er-Jahren Tennis: - Vereinesmeister TuS Hermannsburg (1981-1983), - Urlaubsmeister beim TC Zinnowitz ! (Ostsee, 2003) Minigolf: 29er-Runde ! Laufen: - diverse KM- und BM im Cross und auf Tartan - LM als Polizei-Mittelstreckler - Kreisrekord 3000m-Hindernis u. 4x1500m (seit 1989)
„Kommentierte Bestzeiten“	400m 53,2 sec (400m Hürden 59,3 sec) 800m 1:56,9 min 1.000m 2:32,6 min 1.500m 3:59,6 min **alle Zeiten** 3.000m 8:38 min **in den 80er Jahren** 3.000m Hindernis 9:17 min 5.000m 15:32 min **leider, leider** 10.000m 32:33 min 10km 33:10 min Marathon 2:49:05 Std
kurzfristige Zielsetzungen	- irgendwie die 40-min-Grenze unterbieten - Körpergewicht halten, trotz Schokoladensucht
langfristige Zielsetzungen	- bald: in der M 55 geht es nochmal richtig bergauf - bald: die etwas ergraute ATS-Tennissparte aufmischen
Aufgaben im Verein	- Kreditgeber Sporthaus Kornstraße - Förderung der Vereinsgaststättenkultur - Adventspunsch: ich sorge dafür, dass alle Dominosteine und Schokoladenherzen gegessen werden
„Lebensmotto, Philosophie, Bemerkungen“ oder was sonst noch in keinem „Steckbrief“ fehlen darf…	- Leben ist wie Zeichnen - nur ohne Radiergummi