



Bahn-, Cross- und Straßenlaufen

Steckbrief



Name	Lena Schröder
Jahrgang	1997
Geburtsort	Bremen
Beruf	Medizinstudentin
beim ATS Buntentor seit	2015
bei den Roadrunners seit	
Sportliche Entwicklung	Vom Fußball zum Laufen
Schwerpunktwettkämpfe	10km und Halbmarathon
sportliche Erfolge	Siegerin Frauenlauf Bremen und Lauf in Brake 2017
„Kommentierte Bestzeiten“ 	400m 800m 1.000m 1.500m Meile 3.000m 3.000m Hindernis 5.000m 5km = 20:05 (Brake 2017) 10.000m 10km = 40:07 (Bremen 2017) Halbmarathon = 1:28:34 (Zeven 2017) 25km Marathon Ultraläufe
kurzfristige Zielsetzungen	Schneller werden
langfristige Zielsetzungen	Ärztin werden
Aufgaben im Verein	
„Lebensmotto, Philosophie, Bemerkungen“ oder was sonst noch in keinem „Steckbrief“ fehlen darf...	