



Bahn-, Cross- und Straßenlaufen

Steckbrief



Name	Jan Petermann
Jahrgang	67
Geburtsort	Bremen
beim ATS Buntentor seit	2011
Sportliche Entwicklung	es geht immer noch was...
Schwerpunktwettkämpfe	800-1500m
sportliche Erfolge	 2012(AK45/Sen2) Norddeutscher Meister über 800 und 1500m Bronzemedaille bei den Deutschen Meisterschaften über 1500m Schnellster Deutscher bei den Europameisterschaften über 1500m Einberufung in die Deutsche Nationalmannschaft (1500m) und Mannschaftsgesamtsieg beim Ländervergleichskampf in Sarreguemines/Fra 2. Platz in der Deutschen Jahresbestenliste über 1500m und 5. Platz über 800 und 3000m. 2013 (AK45/Sen2) Niedersächsischer und Bremer Landesmeister über 800 und 1500m Deutscher Meister über 1500m weiterhin Mitglied der Nationalmannschaft (1500m), 2. Platz der Nationenwertung beim LKV in Bar Le Duc/Fra Erster Platz in der Deutschen Jahresbestenliste über 1500 + 3000m
„Kommentierte Bestzeiten“	Was viel früher einmal war, war gut und jetzt eh nicht mehr erreichbar... Aktuelle Bestzeiten der AK45 800m in 2:04,37 min 1.500m in 4:12,14 min 3.000m in 9:19,52 min – Tendenz sichtbar, Potenzial noch ausbaufähig -
kurzfristige Zielsetzungen	man muss ja nicht alles verraten...
langfristige Zielsetzungen	gibt es auch... <i>aber das könnte auch meine liebe Nicol lesen...</i>
Aufgaben im Verein	zur Zeit nur „personal Coach“
„Lebensmotto, Philosophie, Bemerkungen“ oder was sonst noch in keinem „Steckbrief“ fehlen darf...	Wer vorne langsamer anfängt, hört hinten schneller auf.