



Bahn-, Cross- und Straßenlaufen



Steckbrief

Name	Katrin Zimmermann
Jahrgang	1979
Geburtsort	Gießen
Beruf	Rechtsanwältin und Notarin
beim ATS Buntentor seit	Sommer 2015
bei den Roadrunners seit	-
Sportliche Entwicklung	Von Ballett und Turnen über Leichtathletik während meines High-School-Aufenthaltes in den USA zum Laufen; außerdem sitze ich auch gerne auf dem Rad. Ohne Laufen geht...läuft...es jedoch nicht.
Schwerpunktwettkämpfe	Je länger desto besser!
sportliche Erfolge	Mit Freude weiterhin zu laufen!
„Kommentierte Bestzeiten“ 	400m, 800m, 1.000m, 1.500m, 3.000m: allenfalls im Training Meile: mir fehlen die entsprechenden Stiefel 3.000m Hindernis: ich laufe lieber ohne Hindernisse... 5.000m: - 10.000m: - 10km: 41:09 (Citylauf Vegesack 2011) Halbmarathon: 1:29:11 (Bremen 2012) 25km: vielleicht demnächst einmal als Berglauf?! Marathon: 3:23:58 (Berlin 2016) Ultraläufe: kommen bestimmt irgendwann dazu...
kurzfristige Zielsetzungen	Gerade erreicht: Berlin Marathon 2016 – schneller als auf Helgoland 2010.
langfristige Zielsetzungen	Laufend fit bleiben.
Aufgaben im Verein	Laufen!
„Lebensmotto, Philosophie, Bemerkungen“ oder was sonst noch in keinem „Steckbrief“ fehlen darf...	Keine halben Sachen! (abgesehen vom Halbmarathon)