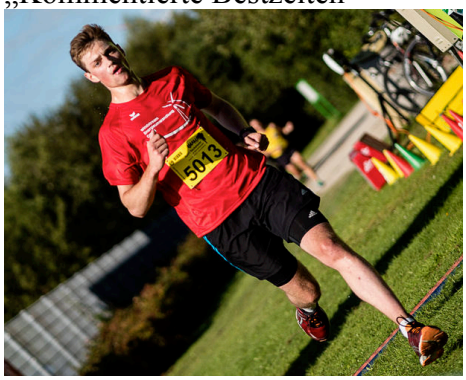
ATS Buntentor Bremen e. V. – „LG Buntentor Roadrunners“ – Roadrunners Bremen e. V.

Bahn-, Cross- und Straßenlaufen

Steckbrief

Name	Amon Triba
Jahrgang	1997
Geburtsort	Bremen
Beruf	derzeit studierend in England
beim ATS Buntentor seit	1999
bei den Roadrunners seit	
Sportliche Entwicklung	Als jahrelanger Handballer hatte ich aus meinem mittelmäßigen Abschneiden beim Schoko-Cross 2016 gefolgert, dass ich mal schneller werden müsste. Dieses Ziel habe ich recht bald umsetzen können, aber für die Zunkunft sind bis oben hin erst einmal keine Grenzen gesetzt.
Schwerpunktwettkämpfe	Bisher nur 800m und 5km Straße
sportliche Erfolge	In allen 800m-Wettkämpfen eine persönliche Bestzeit aufgestellt... waren aber bisher nur zwei 😉
„Kommentierte Bestzeiten“ 	800m: **2:05,54** (Sep 2017) In Hannover sollte es Richtung 2:00 gehen, nach 600 Metern und einer Zwischenzeit von passablen 1:30 wollten die Beine das Tempo aber leider nicht mehr so ganz halten. 5km: **19:22** (Sep 2017) Einen Tag nach dem 800m-Lauf in Hannover das schnellste was ich über die 5km bei schönem Wetter am Grambker See rausholen konnte.
kurzfristige Zielsetzungen	800m nächstes Jahr versuchen in unter 2 Minuten zu laufen. Im Sprintbereich gerne auch mal einen 400er laufen.
langfristige Zielsetzungen	Fokus auf Mittelstrecke setzen, wofür aber noch ein bisschen mehr Ausdauer her muss.
Aufgaben im Verein	Derzeit keine
„Lebensmotto, Philosophie, Bemerkungen“ oder was sonst noch in keinem „Steckbrief“ fehlen darf…	„Von nichts kommt nichts!“