



*Bahn-, Cross- und Straßenlaufen*



**Steckbrief**

Name	Bernd Wassermann
Jahrgang	1964
Geburtsort	Bremen
Beruf	Dipl. Ing. Automatisierungstechnik / Leiter Anlagenbau
beim ATS Buntentor seit	1988 bis 1990 und seit 2016
bei den Roadrunners seit	
Sportliche Entwicklung	Vom Fußball (bis 1990) zum Laufen (seit 1992)
Schwerpunktwettkämpfe	10km / Halbmarathon / Marathon
sportliche Erfolge	kann ja noch kommen ☺
„Kommentierte Bestzeiten“	<p>400m 800m 1.000m 1.500m Meile 3.000m 3.000m Hindernis 5.000m 10.000m 10km Schon mal unter 40min (Wilstedt 2009/Winterlauf) Halbmarathon 1:28:37 Lesmona 2009 25km Marathon 3:13:28 Bremen 2015 Ultraläufe</p>
	
kurzfristige Zielsetzungen	Schneller werden - vielleicht mal den Marathon unter 3:10
langfristige Zielsetzungen	Gesund und immer in Bewegung bleiben
Aufgaben im Verein	
„Lebensmotto, Philosophie, Bemerkungen“ oder was sonst noch in keinem „Steckbrief“ fehlen darf...	Wenn du es eilig hast - gehe langsam